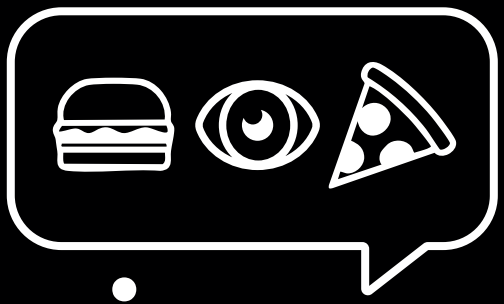


Mangiare con gli occhi

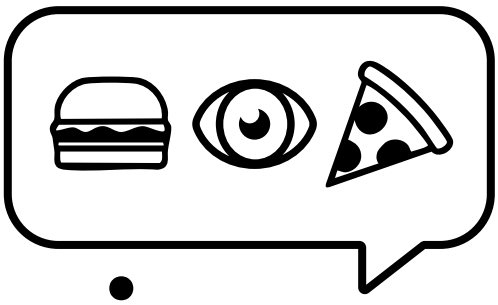
Eating with eyes

Una raccolta di commenti degli utenti su YouTube e Reddit riguardanti il mukbang, ordinata in base alle esperienze legate al cibo.

A collection of user comments on YouTube and Reddit about mukbang, organized by food-related experiences.

"Mangiare con gli occhi" è un'espressione idiomatica italiana che indica il piacere intenso nel guardare qualcosa, con tale coinvolgimento sensoriale ed emotivo da riuscire quasi ad assaporarlo solo con lo sguardo. Usato spesso in ambito culinario, descrive l'attrazione visiva, il desiderio e l'ammirazione che nascono prima ancora del gesto di mangiare, quando l'esperienza del cibo inizia già dalla vista.

"Eating with eyes" is an Italian idiomatic expression that indicates the intense pleasure of looking at something, with such sensory and emotional involvement that you can almost taste it just by looking at it. Often used in the culinary field, it describes the visual attraction, desire and admiration that arise even before the act of eating, when the experience of food begins with sight.



Mangiare con gli occhi

Eating with eyes

AUTHORS

Jacuinde Dorin
Li Yuwei
Maržić Maja
Özakis Arzum
Palma Eleonora
Shinde Mansi
Wang Yining

FACULTY

Elena Aversa
Michele Mauri
Ángeles Briones
Gabriele Colombo

TEACHING ASSISTANTS

Benedetta Riccio
Anna Cattaneo

Final Synthesis Design Studio

Communication Design Master Degree

Sec. C3 - 2025/2026

POLITECNICO MILANO 1863

Titolo | Title

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS HOT DOG DI PINK'S PATATINE Fritte CROCCANTI E TAKIS | CON FORMAGGIO

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS PINK'S HOT DOGS CRISPY FRIES & TAKIS | WITH CHEESE

Piattaforma | Platform

Youtube

Contenuto | Content

Video

Account | Account

@MagicMikey21

Data | Date

23.09.2025

Visualizzazioni | Visualizations

109.649

INTRODUZIONE 05

INTRODUCTION 05

SENTIMENTI E SENSAZIONI 12

Guardare i mukbang può innescare diverse reazioni, tra cui sentimenti, emozioni e sensazioni verso sè stessi e verso il cibo.

Fame 14
Rilassamento e stimolazione sonora 24
Disapprovazione 28
Senso di colpa 32
Felicità/Godimento 36
Soddisfazione 40

MOTIVAZIONI 46

Ci sono motivazioni personali sottostanti che spingono le persone a guardare i mukbang.

Compagnia 48
Restrizioni alimentari 52
Digiuno religioso 58
Disturbi alimentari 64
Voglia di cibo 72
Dieta 78

GESTIONE DELL'APPETITO 82

Gli spettatori interagiscono con i contenuti mukbang come parte delle loro abitudini alimentari personali.

Stimolazione dell'appetito 84
Soppressione dell'appetito 92

DISTACCO CORPOREO 102

L'esperienza di mangiare attraverso qualcun altro sullo schermo soddisfa (illusoriamente) le necessità fisiche di alcuni utenti.

FEELINGS AND SENSATIONS 12

Watching mukbangs can give rise to various reactions, including feelings, emotions and sensations towards oneself and towards food.

Hunger 14
Relaxation and sound stimulation 24
Disapproval 28
Guilt feeling 32
Happiness/Enjoyment 36
Satisfaction 40

MOTIVATIONS 46

There are underlying personal motivations that drive people to watch mukbangs.

Companionship 48
Dietary restrictions 52
Religious fasting 58
Eating disorders 64
Food cravings 72
Dieting 78

APPETITE MANAGEMENT 82

Viewers interact with mukbang content as part of their personal eating habits.

Appetite stimulation 84
Appetite suppression 92

DISEMBODIMENT 102

The experience of eating through someone else on screen satisfies – illusory – the physical needs of some users.

Titolo | Title

ASMR MUKBANG Tteokbokki di pollo piccante, Pollo speziato, Gimbap al kimchi e formaggio, fritti, Mangiare

ASMR MUKBANG Spicy chicken Tteokbokki, Seasoned Chicken, Cheese Kimchi Gimbap, fried food, Eating

Piattaforma | Platform

Youtube

Contenuto | Content

Video

Account | Account

@bellamukbang

Data | Date

06.04.2023

Visualizzazioni | Visualizations

1643

Cosa sono i mukbang?

What are mukbangs?

Nati in Corea del Sud come "trasmissioni in diretta dedicate al cibo", i mukbang sono iniziati come momenti condivisi di cibo e conversazione tra streamer e spettatori. Oggi sono una tendenza social globale.

Started in South Korea as live "eating broadcasts", mukbangs began as shared moments of food and conversation between streamers and viewers. Today, they are a global social trend.

Corea del Sud
South Korea

[it]

Il Mukbang è un fenomeno digitale nato in Corea del Sud alla fine degli anni 2000, in cui uno streamer mangia grandi quantità di cibo davanti alla telecamera mentre interagisce con il pubblico. Il termine unisce due parole coreane: *meokneun* (mangiare) e *bangsong* (trasmissione). Inizialmente diffuso sulle piattaforme di live streaming come forma di compagnia virtuale durante i pasti, il mukbang offriva un'esperienza di condivisione e conversazione in tempo reale.

Con il tempo, il formato si è trasformato e globalizzato, diffondendosi sulle principali piattaforme social attraverso video più brevi, ritmati e visivamente intensi.

Oggi il mukbang non è solo un atto di consumo alimentare, ma un contenuto che combina intrattenimento, performance, estetica del cibo, ASMR e dinamiche di relazione tra creator e pubblico. Il risultato è un linguaggio visivo riconoscibile, capace di generare risposte emotive molto diverse: dal piacere alla curiosità, dalla fame alla repulsione.

[en]

Mukbang is a digital phenomenon that originated in South Korea in the late 2000s. It features a streamer eating large amounts of food on camera while interacting with viewers. The term combines two Korean words: meokneun *(eating) and* bangsong *(broadcast). Initially popular on live-streaming platforms, mukbang served as a form of virtual companionship during meals, offering real-time sharing and conversation.*

Over time, the format evolved and spread globally, appearing on major social media platforms through shorter, fast-paced, visually striking videos.

Today, mukbang is not only about consuming food, but a type of content that blends entertainment, performance, food aesthetics, ASMR, and relational dynamics between creator and audience. The result is a distinctive visual language capable of eliciting a wide range of emotional responses – from pleasure and curiosity to hunger or discomfort.

Dalla raccolta alla catalogazione

From collection to cataloguing

[it]

Questo progetto di installazione esplora il complesso spazio sociale che si cela dietro lo spettacolo visivo dell'eccessivo consumo di cibo dei Mukbang. Indaga come gli utenti cerchino connessione, sostegno emotivo e modi per affrontare la routine quotidiana e le sfide legate al cibo.

Il progetto si basa su una raccolta completamente manuale dei commenti degli utenti, trattati come dichiarazioni personali e contestualizzate. Utilizzando un approccio qualitativo, abbiamo selezionato, analizzato e classificato 107 commenti provenienti da YouTube e Reddit in quattro categorie tematiche principali per mappare i modelli emotivi e le abitudini comportamentali della comunità. Le quattro categorie sono "Sentimenti e sensazioni", "Motivazioni", "Gestione dell'appetito" e "Distacco corporeo", e sono ulteriormente suddivise in sottocategorie più specifiche.

Il catalogo collega modelli emotivi e abitudini comportamentali, mostrando come i contenuti mukbang possano influenzare, a volte in modo esplicito, a volte in modo sottile, il rapporto delle persone con il cibo e con il proprio corpo. L'obiettivo è quello di offrire una lettura critica e sensibile di ciò che emerge dai commenti: uno spazio in cui si riflettono desideri, routine, vulnerabilità e forme inaspettate di intimità digitale.

[en]

This installation project explores the complex social space situated behind the visual spectacle of Mukbang's excessive eating. It investigates how users seek connection, emotional support, and ways to navigate their everyday routines and challenges with food.

The project is based on a completely manual collection of user comments, treated as personal statements and contextualised. Using a qualitative approach, we selected, analyzed, and categorized 107 comments from YouTube and Reddit into four primary topic categories to map the community's emotional patterns and behavioral habits. The four categories are "Feelings and sensations", "Motivations", "Appetite management" and "Disembodiment", and are further divided into more detailed sub-categories.

The catalogue connects emotional patterns and behavioral habits, showing how mukbang content can influence – sometimes explicitly, sometimes subtly – people's relationship with food and their own bodies. The aim is to offer a critical and sensitive reading of what emerges in the comments: a space where desires, routines, vulnerabilities, and unexpected forms of digital intimacy are reflected.

Note sulla catalogazione:

1. Lo stesso video può contenere molteplici commenti, anche tra loro contrastanti, e può ricorrere in più categorie. Per questo motivo il numero dei video (42) è inferiore al numero dei commenti estratti (107).

2. Alcuni commenti provengono da thread conversazionali su Reddit: vanno interpretati considerando il titolo del thread, che spesso chiarisce il loro contesto e la relativa assegnazione ad una specifica sottocategoria.

3. Ad ogni commento è assegnata una o più etichette identificative (ID), seguite da un numero sequenziale, per indicare a quale categoria (o categorie) esso appartenga.

Sentimenti e sensazioni: [SE/nr]
Motivazioni: [MO/nr]
Gestione dell'appetito: [GA/nr]
Distacco corporeo: [DC/nr]

4. Alcuni commenti attraversano più categorie contemporaneamente, poiché condensano significati diversi o combinano più dimensioni (ad esempio sentimenti e motivazioni). In questi casi troviamo assegnati allo stesso commento molteplici etichette ID (es. [SE/14] [MO/27] [GA/09]).

Notes on cataloguing:

1. *The same video may include multiple comments, sometimes even contradictory ones, and may appear in more than one category. For this reason, the number of videos (42) is lower than the number of extracted comments (107).*

2. *Some comments come from conversation threads on Reddit: they should be interpreted in light of the thread title, which often clarifies their context and their assignment to a specific sub-category.*

3. *Each comment is assigned one or more identifying labels (IDs), followed by a sequential number, to indicate which category (or categories) it belongs to.*

Feelings and sensations: [SE/nr]
Motivations: [MO/nr]
Appetite management: [GA/nr]
Disembodiment: [DC/nr]

4. *Some comments span multiple categories, as they condense different meanings or combine multiple dimensions (e.g., feelings and motivations). In these cases, multiple ID labels are assigned to the same comment (e.g., [SE/14] [MO/27] [GA/09]).*

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Eat Spicy with Tee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

[it]

Questa sezione raccoglie i commenti degli utenti che esprimono emozioni, sentimenti e sensazioni generate dalla visione dei video mukbang.

[en]

This section collects users' comments expressing emotions, feeling and sensations generated by watching mukbang videos.

Commenti totali: 42
Etichetta ID: [SE/nr]

Total comments: 42
ID label: [SE/nr]

SOTTOCATEGORIE		*SUB-CATEGORIES*	
Fame	14	*Hunger*	*14*
Rilassamento e stimolazione sonora	24	*Relaxation and sound stimulation*	*24*
Disapprovazione	28	*Disapproval*	*28*
Senso di colpa	32	*Guilt feeling*	*32*
Felicità/Godimento	36	*Happiness/Enjoyment*	*36*
Soddisfazione	40	*Satisfaction*	*40*

Sentimenti e Sensazioni

Feelings and Sensations

Fame | Hunger

Questa sezione raccoglie 19 commenti
| This section cotains 19 comments

[it]

Molti utenti riportano nei commenti che la visione dei video mukbang stimola in loro appetito, voglia di cucinare o impulso a mangiare qualcosa.

Si tratta di una reazione spontanea legata alla vista e ai suoni del cibo, non di una motivazione iniziale: pur non guardando i mukbang con questo scopo, riconoscono che i contenuti suscitano direttamente queste sensazioni.

[en]

Many users report in their comments that watching mukbang videos stimulates their appetite, desire to cook, or urge to eat something.

This is a spontaneous reaction linked to the sight and sounds of food, not an initial motivation: even though they do not watch mukbangs for this purpose, they recognise that the content directly arouses these feelings.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

IL PIATTO DEGLI SOGNI AMERICANI! (PARTE 4)

THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER! (PART 4)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Erik TheElectric

Data | Date
17.07.2022

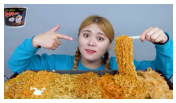
Visualizzazioni | Visualizations
845.418

Comment ID: [SE/04]

Attualmente sto seguendo una dieta chetogenica e mi vengono le lacrime agli occhi solo a guardare quel piatto.

Currently on a keto diet and I'm crying tears just by looking at that platter

---



Titolo | Title

MUKBANG Collezione di ramen piccanti di HIU

MUKBANG Spicy Noodles Ramen COLLECTION di HIU

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@hiuenglish

Data | Date
30.03.2025

Visualizzazioni | Visualizations
6.202.751

Comment ID: [SE/05]

Mi fai venire fame 😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋 Vorrei essere a casa tua per mangiare quei noodles.

You make me hungry 😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋😋 i wish i was at your house to eat those noddles

---

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@EatSpicywithTee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment IDs: [SE/08] [MO/19]

Non posso mangiare frutti di mare, ma mi piace guardarti mentre li mangi. Sono allergico. Mi viene l'acquolina in bocca, ma ho ancora paura di riprovarci.

I cannot eat seafood at all but I love watching you'll eat it I am allergic. My mouth is watering to eat but am still afraid to try again.

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Pollo fritto, bistecca, noodles con fagioli neri, kimchi Ricetta coreana! Mangiare

ASMR MUKBANG | Fried Chicken, steak, black bean noodles, kimchi Korean Food recipe ! eating

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@gongsam_table203

Data | Date
09.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
34.301.773

Comment ID: [SE/11]

Wow, il cibo sembra così gustoso e delizioso 😋 Il cibo coreano è semplicemente fantastico 👍 Il modo in cui mangi mi fa venire tanta fame 😋❤️ Continua a realizzare video così genuini per noi 😀👍 Grazie 💕

Wow, il cibo sembra così gustoso e delizioso 😋 Il cibo coreano è semplicemente fantastico 👍 Il modo in cui mangi mi fa venire tanta fame 😋❤️ Continua a realizzare video così genuini per noi 😀👍 Grazie 💕

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR WINGSTOP MUKBANG | bocconcini croccanti, ali di pollo, patatine fritte e mais con salsa ranch

ASMR WINGSTOP MUKBANG | crispy tenders, wings, fries, and corn with ranch

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Lunch N Lauren

Data | Date
24.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
108.394

Comment IDs: [SE/14] [MO/27] [GA/09]

Ho appena scoperto il tuo canale e volevo dirti che i tuoi video sono davvero rassicuranti e semplici. Guardavo i mukbang quando avevo difficoltà a mangiare perché mi facevano venire fame e mi facevano sentire meglio, visto che anche qualcun altro stava mangiando. Ora li guardo perché sono stranamente rilassanti. Il tuo canale è davvero bello. Mi fa venire una voglia matta di provare Wingstop. Adoro i tuoi video, continua così. Sembri davvero adorabile <3

I just found your channel, and I wanted to say your videos are so comforting and simple. I used to watch mukbangs when I struggled to eat because it would make me get hungry and feel like it was alright since another person was eating too. Now I watch them because they're oddly relaxing. Your channel is so nice. Makes me want to try Wingstop so badddd. Love the videos, keep 'em up. You seem so lovely <3

Titolo | Title

Ho mangiato TUTTO il menu da Wing Stop!

I Ate The ENTIRE Menu at Wing Stop!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Tommy Winkler

Data | Date
12.06.2024

Visualizzazioni | Visualizations
292.016

Comment ID: [SE/22] [DC/08]

Sto guardando questo alle 3 del mattino, tutti dormono e la mia voglia di mangiare è salita al livello successivo.

I am watching this at night 3am and every one is sleeping and my craving level is go next level hungry

Titolo | Title

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS PINK'S HOT DOGS CRISPY FRIES & TAKIS | WITH CHEESE

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS HOT DOG DI PINK'S PATATINE Fritte CROCCANTI E TAKIS | CON FORMAGGIO

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@MagicMikeyEats

Data | Date
23.07.2025

Visualizzazioni | Visualizations
107.126

Comment ID: [SE/24]

Adoro quello che mangi!!! Mi fa sempre venire fame...

Love the stuff u eat!!! Never fails to make me hungry ..

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Zampa di polpo gigante da 7 kg! Abalone gigante! Frutti di mare piccanti al vapore con zuppa di granchio reale Mukbang

7kg Giant Octopus Leg! Monster Abalone! Spicy Steamed Seafood with King Crab Soup Mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tzuyang

Data | Date
01.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
5.727.460

Comment ID: [SE/25]

Vorrei davvero poter mangiare così tanto pesce senza preoccupazioni. Ahahah. Sembra davvero delizioso.

I really wish I could eat this much seafood without any worries. Hahaha. It looks so delicious.

Titolo | Title

Buldak Carbonara gommoso che vorrai mangiare OGNI GIORNO

Chewy Buldak Carbonara You'll Crave EVERY SINGLE DAY

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Short video

Account | Account
@Haileyateit

Data | Date
31.07.2025

Visualizzazioni | Visualizations
7.201.854

Comment ID: [SE/26]

Questi video mi spingono sempre a comprare anche qualcosa da mangiare.

These videos never fails to make me buy some food too

Titolo | Title

Asmr, mangiare funghi enoki con noodles e polpette di carne all'aglio, sapore piccante e gustoso, mukbang

Asmr, Eating Enoki Mushroom With Noodles Garlic Meatballs Flavor Spicy Yummy, Mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Short video

Account | Account
@Haileyateit

Data | Date
04.04.2024

Visualizzazioni | Visualizations
19.169.647

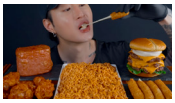
Comment ID: [SE/27]

Io senza guardare i mukbang mentre mangio: così lento. Io mentre guardo i mukbang mentre mangio: mangio velocemente

Me without watching mukbang's while eating: so slow. Me watching mukbangs's while eating: eating fast

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment



Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Triplo cheeseburger, noodles piccanti, spam, bastoncini di formaggio, pollo fritto

ASMR MUKBANG | Triple Cheeseburger, Spicy Noodles, Spam, Cheese Stick, Fried Chicken

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
19.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
11.285.486

Comment ID: [SE/28]

Adoro il modo in cui guarda il cibo e quando guarda la telecamera si vede la gioia pura nei suoi occhi. Mi scioglie il cuore e il cibo mi fa venire l'acquolina in bocca. Portiamo Zach Choi a 20 milioni, so che possiamo farcela! È il miglior mukbanger ASMR che abbia mai visto e mi fa sentire in pace.

I love the way he eyes the food and when he looks at the camera you see pure joy in his eyes. It makes my heart melt and the food makes my mouth melt as well. Lets get Zach Choi to 20M i know we can! He is the best asmr mukbang guy i've ever seen and it makes me at peace.

Comment ID: [SE/29]

Questi sono alcuni dei video più soddisfacenti. Mi fanno venire voglia di cucinare qualcosa e mangiare.

These are some of the most satisfying videos. It makes me want to cook something and eat

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG minimarket, FIRE Noodle, HOT DOG, GIMBAP, Tteokbokki SUONI DI MANGIATA!

ASMR MUKBANG convenience store store, FIRE Noodle, HOT DOG, GIMBAP, Tteokbokki EATING SOUND !

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@huba

Data | Date
21.07.2025

Visualizzazioni | Visualizations
443.215

Comment ID: [SE/30]

Viene l'appetito a guardarti

One gets an appetite while watching you

Titolo | Title

Pollo Fritto🍗 #mukbang

Fried Chicken🍗 #mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@stoneychoi

Data | Date
21.03.2025

Visualizzazioni | Visualizations
51.757.456

Comment ID: [SE/31]

Amico, quel "crunch" è così buono smettila di farci venire così tanta fame. Perché tutti ci fanno venire così tanta fame?

Dude, the crunch is so good stop making us so hungry. Why is everyone making us so hungry?

Comment ID: [SE/32]

Questo ora mi sta facendo venire fame

This is making me hungry now

Comment ID: [SE/33]

Wow, dev'essere delizioso, vero? 😭 Io non posso mangiare

Wow, that must be delicious, right? 😭 i cant eat

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Alette con Osso o Disossate? WINGSTOP Mukbang

Bone-in Wings or Boneless? WINGSTOP Mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@TheCrunchBros

Data | Date
28.04.2023

Visualizzazioni | Visualizations
1.053.788

Comment ID: [SE/34]

Fratello, mi fate venire una voglia pazzesca di Wing Stop.

Bro, you guys make my crave Wing Stop so badly

Titolo | Title

ASMR per nausee mattutine/voglie

ASMR for morning sickness/cravings

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2016

Comment IDs: [SE/37] [MO/58] [GA/22]

Ho guardato dei video ASMR (Autonomous sensory meridian response) di persone che mangiano i miei cibi preferiti per combattere la nausea mattutina, ottenendo risultati piuttosto soddisfacenti.

Non li avevo mai guardati prima e non riesco a immaginare cosa ci trovino gli altri, ma ho scoperto che riducono la mia nausea e stimolano persino l'appetito, permettendomi di mangiare.

La settimana scorsa sono stata male tutto il giorno, non riuscivo a trattenere nulla. Il pensiero di tutti i cibi mi faceva venire la nausea, tranne l'unica cosa che non dovrei mangiare, il sushi.

Quindi ho pensato al sushi. Poi, ovviamente, ho iniziato ad avere una VOGLIA matta di sushi e ho pensato che avrei potuto placare la voglia guardando altre persone che lo mangiavano. Su YouTube ci saranno sicuramente dei video di persone che mangiano sushi. Wow, ci sono tantissimi video di persone che mangiano cose.

Ho guardato alcuni video e all'ora di cena ero pronta per mangiare. (Ovviamente abbiamo preso il sushi, senza pesce crudo). Sono persino riuscita a sopravvivere al viaggio in auto senza medicine.

Ho usato questi video per alcuni giorni per aiutarmi a combattere la nausea e stimolare l'appetito. Qualunque cibo mi venga in mente che non mi faccia venire la nausea, lo cerco subito.

Anche oggi non sono riuscita a trattenere la colazione. Ho guardato alcuni video di persone che mangiano noodle e sono riuscita a mangiare/trattenere il pranzo. Sembra strano, ma vale la pena provare quando nient'altro funziona e si vogliono evitare i farmaci su prescrizione.

Solo una nota: questo potrebbe non funzionare se siete già disgustati dai rumori che fanno le persone mentre mangiano.

I've been watching ASMR (Autonomous sensory meridian response) videos of people eating my favorite foods to help combat morning sickness to pretty good degree of success.

I never watched them before and i can't imagine what other people get out of it, but I found it reduces my nausea

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

and even stokes my appitie so I can eat.

Last week I was really sick all day, couldn't keep anything down. The though of all foods made me feel sick except the one thing I'm not supposed to eat, sushi.

So I thought about sushi. Then of course I started CRAVING sushi and I thought I could quash the craving by watching other people eat it. There's gotta be videos of people eating sushi on YouTube. Woa so many videos of people eating stuff.

I watched some videos and by dinner I was ready to eat. (Of course we got sushi, hold the raw fish). I even survived the car ride with no meds.

I've used these videos for a few days to help ward off nausea and gain an appetite. Whatever food I can think of that doesn't turn my stomach I look it up right away.

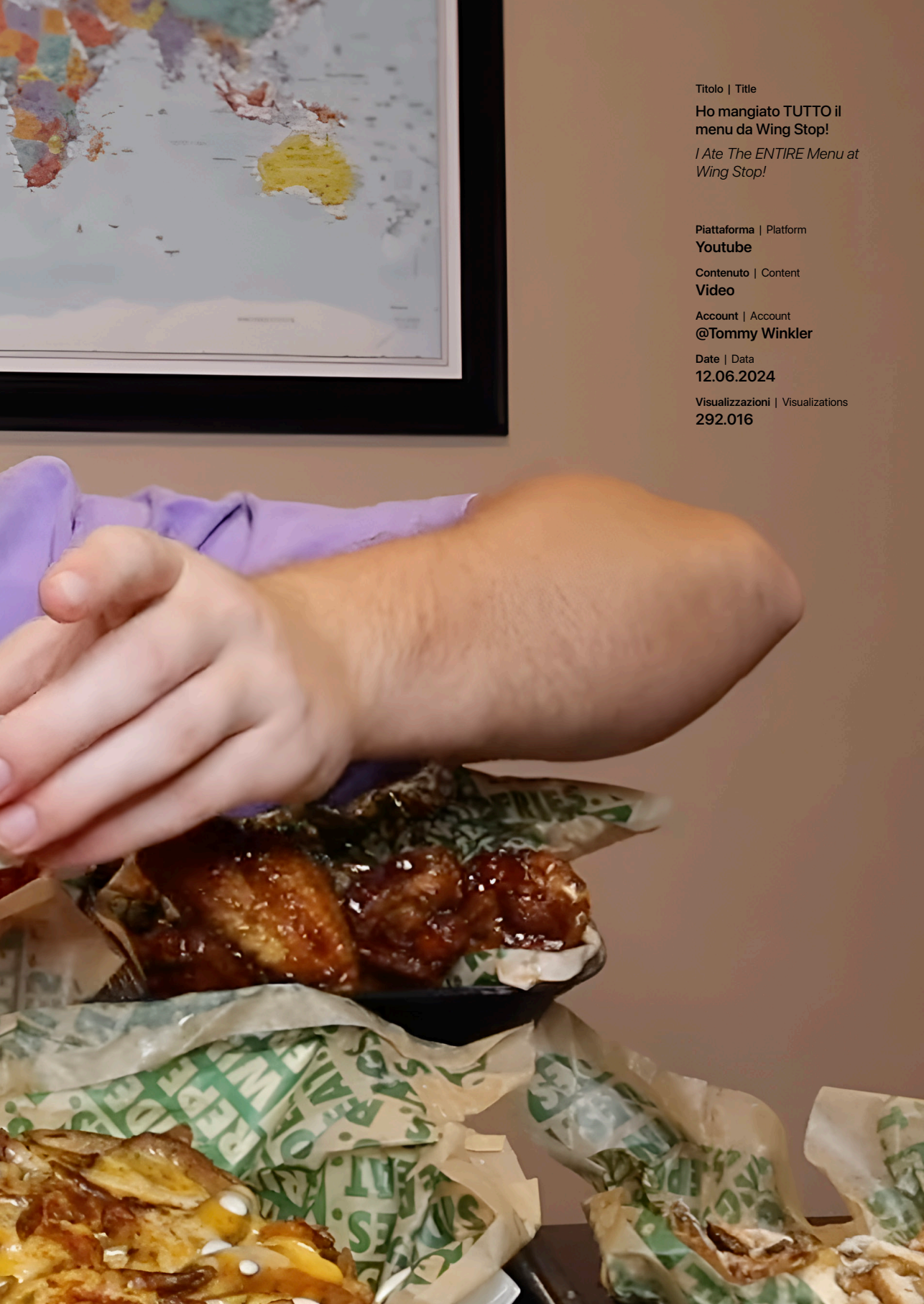
Again today I couldn't keep my breakfast down. I watched some noodle eating videos and I was able to eat/ retain my lunch. Sounds wierd, but it's worth a try when nothing else is working and you want to avoid prescription meds.

Just a note though this might not workout for you if you're already disgusted by people's eating noises.

Comment ID: [SE/40]

Amo guardare quei video, ma mi fanno solo venire ancora più fame e mi fanno pensare ancora di più al cibo. Sono una dipendenza, ma di certo non fanno bene per me.

I love watching those videos but they just make me more hungry and makes me think more about eating something. Its addictive but for sure not good for me



Titolo | **Title**

Ho mangiato TUTTO il menu da Wing Stop!

I Ate The ENTIRE Menu at Wing Stop!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Tommy Winkler

Date | Data
12.06.2024

Visualizzazioni | Visualizations
292.016

Rilassamento e stimolazione sonora
| Relaxation and sound stimulation

Questa sezione raccoglie 7 commenti
| This section cotains 7 comments

[it]

Alcuni utenti descrivono una forma di stimolazione sensoriale, spesso legata ai suoni presenti nei mukbang e riconducibile all'ASMR. Questa stimolazione sonora genera una sensazione di rilassamento profondo, percepita come piacevole e calmante.

[en]

Some users describe a form of sensory stimulation, often triggered by the sounds in mukbang videos and associated with ASMR. This auditory stimulation produces a state of deep relaxation, experienced as pleasant and soothing.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MUKBANG Tteokbokki di pollo piccante, Pollo speziato, Gimbap al kimchi e formaggio, fritti, Mangiare

ASMR MUKBANG Spicy chicken Tteokbokki, Seasoned Chicken, Cheese Kimchi Gimbap, fried food, Eating

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@bellamukbang

Data | Date
06.04.2023

Visualizzazioni | Visualizations
1643

Comment ID: [SE/06]

Non so perché, ma guardare le persone mentre mangiano mi rilassa tantissimo! ❤️

I don't know what it is in me with watching people eat, but it's just so relaxing! ❤️

Titolo | Title

ASMR MANGO BUBBLE TEA, TORTA, MOCHI, MACARON SUONI DI MANGIATA

ASMR MANGO BUBBLE TEA, CAKE, MOCHI, MACARON EATING SOUNDS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Jane_asmr

Data | Date
02.07.2019

Visualizzazioni | Visualizations
11.714.894

Comment ID: [SE/07]

Sei così carina... mi piacciono i suoni mentre mangi e anche le tue labbra... il processo di mangiare è così rilassante... mi piacciono tutti i tuoi video, cara.

You are so.cute ...i like your eating ,sound and also your lip ..so comfortable eating process ..i like your all video dear

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG STUFATO DI FRUTTI DI MARE PICCANTE RICETTA POLPO, FUNGHI ENOKI, NOODLES SUONI DI CUCINA E MANGIATA

ASMR SPICY SEAFOOD BOIL MUKBANG OCTOPUS, ENOKI MUSHROOM, NODDLES COOKING & EATING SOUNDS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@HongyuASMR

Data | Date
04.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
29.903.315

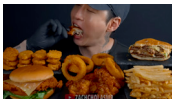
Comment ID: [SE/13]

Ogni giorno, ogni volta che guardo i video di Hong Yu, dimentico le cose che mi fanno arrabbiare. Oggi andrò a fare un po' di "sound healing" anche io ❤️🔥❤️All'improvviso, quando vedo un tuo video mentre mangi lo stufato di frutti di mare, mi viene voglia di mangiarlo anche a me ㅠ—ㅠ

Every day, whenever I watch Hong Yu's videos, I forget about the things that make me angry. I'm going to go and do some sound healing today too❤️🔥❤️Suddenly, when I see a video of you eating seafood stew, I want to eat it too ㅠ—ㅠ

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment



Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Anelli di Cipolla, Sandwich di Pollo, Ali, Patatine

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Onion Rings, Chicken Sandwich, Wings, Fries

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
02.03.2023

Visualizzazioni | Visualizations
33.074.122

Comment ID: [SE/19]

Il burger sembra delizioso 😋 e il suono era così soddisfacente, continua così Zach.

Burger looking delicious 😋 and the sound was so satisfying keep it up Zach

Comment ID: [SE/23]

Dio, il rumore del masticare suona davvero piacevole. Non deludi mai con il tuo modo di mangiare.

God the noise of the chewing just sounds so nice. You will never disappoint the way you eat

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Triplo Cheeseburger, Noodles Piccanti, Spam, Bastoncino di Formaggio, Pollo Fritto

ASMR MUKBANG | Triple Cheeseburger, Spicy Noodles, Spam, Cheese Stick, Fried Chicken

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
19.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
11.286.568

Comment ID: [SE/28]

Amo il modo in cui guarda il cibo e quando guarda la telecamera si vede pura gioia nei suoi occhi. Mi fa sciogliere il cuore e il cibo fa sciogliere la mia bocca. Portiamo Zach Choi a 20 milioni, lo so che possiamo farcela! È il miglior ragazzo ASMR Mukbang che abbia mai visto e mi dà una sensazione di pace.

I love the way he eyes the food and when he looks at the camera you see pure joy in his eyes. It makes my heart melt and the food makes my mouth melt as well. Lets get Zach Choi to 20M i know we can! He is the best asmr mukbang guy i've ever seen and it makes me at peace.

Titolo | Title

ASMR per nausee mattutine/voglie

ASMR for morning sickness/cravings

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2016

Comment IDs: [SE/37] [MO/58] [GA/22]

Ho guardato dei video ASMR (Autonomous sensory meridian response) di persone che mangiano i miei cibi preferiti per combattere la nausea mattutina, ottenendo risultati piuttosto soddisfacenti. Non li avevo mai guardati prima e non riesco a immaginare cosa ci trovino gli altri, ma ho scoperto che riducono la mia nausea e stimolano persino l'appetito, permettendomi di mangiare. La settimana scorsa sono stata male tutto il giorno, non riuscivo a trattenere nulla. Il pensiero di tutti i cibi mi faceva venire la nausea, tranne l'unica cosa che non dovrei mangiare, il sushi.

Quindi ho pensato al sushi. Poi, ovviamente, ho iniziato ad avere una VOGLIA matta di sushi e ho pensato che avrei potuto placare la voglia guardando altre persone che lo mangiavano. Su YouTube ci saranno sicuramente dei video di persone che mangiano sushi. Wow, ci sono tantissimi video di persone che mangiano cose.

Ho guardato alcuni video e all'ora di cena ero pronta per mangiare. (Ovviamente abbiamo preso il sushi, senza pesce crudo). Sono persino riuscita a sopravvivere al viaggio in auto senza medicine.

Ho usato questi video per alcuni giorni per aiutarmi a combattere la nausea e stimolare l'appetito. Qualunque cibo mi venga in mente che non mi faccia venire la nausea, lo cerco subito.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Anche oggi non sono riuscita a trattenere la colazione. Ho guardato alcuni video di persone che mangiano noodle e sono riuscita a mangiare/trattenere il pranzo. Sembra strano, ma vale la pena provare quando nient'altro funziona e si vogliono evitare i farmaci su prescrizione.

Solo una nota: questo potrebbe non funzionare se siete già disgustati dai rumori che fanno le persone mentre mangiano.

I've been watching ASMR (Autonomous sensory meridian response) videos of people eating my favorite foods to help combat morning sickness to pretty good degree of success. I never watched them before and i can't imagine what other people get out of it, but I found it reduces my nausea and even stokes my appitie so I can eat. Last week I was really sick all day, couldn't keep anything down. The though of all foods made me feel sick except the one thing I'm not supposed to eat, sushi.

So I thought about sushi. Then of course I started CRAVING sushi and I thought I could quash the craving by watching other people eat it. There's gotta be videos of people eating sushi on YouTube. Woa so many videos of people eating stuff.

I watched some videos and by dinner I was ready to eat. (Of course we got sushi, hold the raw fish). I even survived the car ride with no meds.

I've used these videos for a few days to help ward off nausea and gain an appetite. Whatever food I can think of that doesn't turn my stomach I look it up right away.

Again today I couldn't keep my breakfast down. I watched some noodle eating videos and I was able to eat/ retain my lunch. Sounds wierd, but it's worth a try when nothing else is working and you want to avoid prescription meds.

Just a note though this might not workout for you if you're already disgusted by people's eating noises.

Titolo | Title

ASMR WINGSTOP MUKBANG | bocconcini croccanti, ali di pollo, patatine fritte e mais con salsa ranch

ASMR WINGSTOP MUKBANG | crispy tenders, wings, fries, and corn with ranch

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Lunch N Lauren

Data | Date
24.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
108.394

Comment IDs: [SE/14] [MO/27] [GA/09]

Ho appena scoperto il tuo canale e volevo dirti che i tuoi video sono davvero rassicuranti e semplici. Guardavo i mukbang quando avevo difficoltà a mangiare perché mi facevano venire fame e mi facevano sentire meglio, visto che anche qualcun altro stava mangiando. Ora li guardo perché sono stranamente rilassanti. Il tuo canale è davvero bello. Mi fa venire una voglia matta di provare Wingstop. Adoro i tuoi video, continua così. Sembri davvero adorabile

I just found your channel, and I wanted to say your videos are so comforting and simple. I used to watch mukbangs when I struggled to eat because it would make me get hungry and feel like it was alright since another person was eating too. Now I watch them because they're oddly relaxing. Your channel is so nice. Makes me want to try Wingstop so badddd. Love the videos, keep 'em up. You seem so lovely

Disapprovazione | Disapproval

Questa sezione raccoglie 5 commenti
| This section cotains 5 comments

[it]

Commenti in cui gli utenti manifestano giudizio negativo, critica o disapprovazione verso il mukbang o chi lo pratica. Possono includere sentimenti di disgusto, condanna morale o reazioni di rifiuto verso il comportamento alimentare mostrato nei video.

[en]

Comments in which users express negative judgment, criticism, or disapproval of mukbang content or those who participate in it. These may include feelings of disgust, moral condemnation, or rejection of the eating behavior displayed in the videos.

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Pollo al Formaggio Piccante 🔥Kimchi di Cipolla Verde Piccante & Noodles di Fagioli Neri

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Hot Cheese Chicken 🔥 Spicy Green Onion Kimchi & Black Bean Noodles

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Fumeyamyam

Data | Date
24.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.805.416

Commento | Comment

Comment ID: [SE/35] [MO/55] [GA/19]

A volte guardo i mukbang per perdere l'appetito o perdere interesse per i desideri di cibo; onestamente non mi sorprende che queste persone stiano morendo.

I watch mukbangs sometimes to lose my appetite or lose interest in cravings it honestly doesn't surprise me that these people are dying

---

Titolo | Title

Qualcun altro trova i mukbang provocatori o scatenanti?

Does anyone else find mukbangs triggering?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2024

Comment ID: [SE/36]

Se non sapete cosa sono i mukbang, sono fondamentalmente video o dirette di persone che mangiano grandi quantità di cibo. Ho scoperto recentemente che questi video ottengono milioni di visualizzazioni. Il mio disturbo alimentare non ha mai coinvolto il binge eating, eppure questi video mi fanno pensare a come le persone si mettano a mangiare abbastanza cibo per un'intera famiglia quando io faccio fatica a mangiare un pasto di dimensioni normali. Mi piacerebbe sapere cosa ne pensa la comunità riguardo a questi video.

If you don't know what mukbangs are, they're basically videos/livestreams of ppl binging a ton of food. I recently learned that these videos get millions of views. My ED never involved binge eating yet it triggers me to think ppl sign up to eat enough food for an entire family when I struggle to eat a regular sized meal. I'd like to know what other people in this community think about these videos.

Titolo | Title

Consigli di mukbanger

Mukbanger recommendations

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/Mukbang

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2022

Comment ID: [SE/38] [MO/59] [GA/23]

Mi piace guardare i mukbang perché mi aiutano con il mio scarso appetito, dato che sono sottopeso. Suppongo che guardare gli altri mangiare mi faccia venire più fame. Ma allo stesso tempo a volte mi preoccupo che possano avere un disturbo alimentare e non voglio supportarlo. Mi piace molto Tzu Yang, penso che sia sana perché i suoi video sono così lunghi che immagino debba digerire il cibo. Mi piacciono molto quelli di frutti di mare/sushi. Fatemi sapere chi pensate dovrei guardare.

I like watching mukbangs bc they help me with my low appetite since I'm underweight. Makes me hungrier to watch others eat I guess. But at the same time I sometimes worry they may have an eating disorder and don't want to support that. I really like Tzu Yang, I think she's healthy since her videos are so long I assume that she had to be digesting the food. I really like seafood/sushi ones. Let me know who you think I should watch.

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

Mukbangs

Mukbangs

Piattaforma | Platform

Reddit

Contenuto | Content

Thread r/ EatingDisorders

Account | Account

@user_0000

Data | Date

2024

Commento | Comment

[Comment ID: SE/39]

Questo è solo uno sfogo, ma sento di non essere l'unica. Sembra che i social media siano ossessionati dai contenuti sul cibo e provo una strana vergogna e senso di colpa quando li vedo. Tipo, queste persone che ingeriscono quantità ridicole di cibo, e molti di loro sono comunque magri. Mi fa sentire schifo. Non sto giudicando, fanno quello che vogliono. È solo che a volte è così scatenante e sembra essere ovunque. Sono l'unica?

This is just a rant, but I feel like I'm not alone here. It seems like social media is obsessed with food content and I feel this weird shame and guilt when I see it. Like these people ingesting a ridiculous amount of food, and a lot of them are skinny somehow. It makes me feel gross. Like I'm not judging them, they do their thing whatever. It's just so triggering sometimes and seems to be everywhere. Just me?

[Comment ID: SE/42]

Molte persone guardano i mukbang per motivi diversi. È importante ricordare che, in molti casi, non mangiano realmente tutto il cibo e di solito lo sputano tra un taglio e l'altro, cosa che è discutibile da promuovere. Direi che va assolutamente bene goderne per motivi di intrattenimento, ma non usarli come esempio di comportamenti alimentari. ^_^

*A lot of people enjoy mukbangs for varying reasons. It's important to remember that in a lot of cases they are not actually eating all the food, and are usually spitting it out between cuts, which is upsetting to promote. I'd say it's absolutely fine to enjoy them for entertainment reasons, but don't use them as an example for eating behaviours. ^_^*

Senso di colpa | Guilt feeling

Questa sezione raccoglie 3 commenti
| This section cotains 3 comments

[it]

Alcuni commenti di utenti esprimono sensazioni di colpa legate al cibo, spesso mitigata o elaborata attraverso la visione dei mukbang. I video possono servire a confrontare il proprio comportamento alimentare, alleviare il senso di colpa o trovare un senso di accettazione rispetto alle proprie abitudini.

[en]

Some user comments express feelings of guilt related to food, often mitigated or processed through watching mukbangs. The videos can serve as a way to reflect on personal eating behaviors, relieve guilt, or find a sense of acceptance regarding one's habits.

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

IL PIATTO DEFINITIVO PER SODDISFARE LE VOGLIE AMERICANE | PARTE SECONDA

THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER | PART TWO

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ErikTheElectric

Data | Date
03.11.2021

Visualizzazioni | Visualizations
2.416.678

Commento | Comment

Comment ID: [SE/01]

Ho capito perché mi piacciono questi video: ridi del cibo e sembri davvero goderti tutto ciò che mangi, hai ovviamente capito come mantenerti in forma da atleta e questo, amico mio, è fantastico! Hai realizzato qualcosa che la maggior parte delle persone non riesce a fare. Ieri mi sentivo in colpa per aver mangiato in modo sfrenato e poi sono apparsi i tuoi video lol. Grazie Eric, continua a pubblicare questi video!! Grande rispetto! W. O. W.

I have figured out why I enjoy these videos you laugh at food and you appear to really enjoy eating whatever you want you have obviously figured out how to keep yourself from getting out of athlete shape and that my man is awesome!you have accomplish something that most can't.I was feeling guilty yesterday for having that crazy eating day and your videos pops up lol. Thanks Eric keep them videos coming!! Big respect! W. O. W.

Comment IDs: [SE/02] [MO/03]

Questi video mi aiutano molto a non sentirmi in colpa quando mangio qualcosa.

these videos help me so much about feeling guilty about eating something

Titolo | Title

ASMR per nausee mattutine/voglie

ASMR for morning sickness/cravings

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
24.04.2025

Comment IDs: [SE/37] [MO/58] [GA/22]

Comment ID: [SE/40]

Amo guardare quei video, ma mi fanno solo venire ancora più fame e mi fanno pensare ancora di più al cibo. Sono una dipendenza, ma di certo non fanno bene per me.

I love watching those videos but they just make me more hungry and makes me think more about eating something. Its addictive but for sure not good for me

Titolo | Title

MANGIARE IL POLLO PICCANTE DI DAVES TENDER DI POLLO FRITTI PICCANTI PANINO CON POLLO FRITTO AL FORMAGGIO MUKBANG ASMR

EATING DAVES HOT CHICKEN SPICY FRIED CHICKEN TENDERS CHEESY FRIED CHICKEN SANDWICH MUKBANG ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@VartanFresh

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
690.986

HICKEN

Soddisfazione | Satisfaction

Questa sezione raccoglie 5 commenti
| This section cotains 5 comments

[it]

Commenti in cui gli utenti esprimono piacere o soddisfazione nel guardare i mukbang, spesso legato all'osservazione di azioni specifiche o di comportamenti alimentari visivamente gratificanti. Può includere apprezzamento per la performance, il cibo o la sensazione estetica del video.

[en]

Comments in which users express pleasure or satisfaction from watching mukbang videos, often related to observing specific actions or visually gratifying eating behaviors. This can include appreciation for the performance, the food, or the aesthetic experience of the video.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Vero Mukbang :) La migliore combinazione Jjajangmyeon & Soju ☆ Gamberi piccanti, Ravioli fritti

Real Mukbang:) The best combination Jjajangmyeon & Soju ☆ Chili Shrimp, Fried Dumplings

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@hamzymukbang

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
2.823.165

Comment ID: [SE/03]

Sai, io sono dall'India e adoro i tuoi video: mi danno soddisfazione. Tutto il tuo cibo sembra davvero gustoso e invitante e ora vorrei mangiarlo, ma non posso, quindi quando verrò in Corea del Sud farò un pasto con te. Rispetto davvero i tuoi sforzi. Ti voglio bene, tanto amore dall'India 💜💜💜💜💜💜💜 India 🇮🇳

You know what I am from India and I love your video it gives me satisfaction all your food look really tasty and appetizing and I want to eat it now but can't so when I will come to South Korea I will have a meal with u . Really respect your efforts. Love you, Lots of love from India 💜 💜💜💜💜💜💜 India 🇮🇳

Titolo | Title

MIGLIOR PASTO | BURRITO, NACHOS E PATATE AL FORNO CON CHILI | MUKBANG | SUONI DI MANGIATA | ASMR

BEST MEAL | BURRITO, NACHOS & CHILI BAKED POTATOES | MUKBANG | EATING SOUNDS | ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ASMeRiEats

Data | Date
17.05.2021

Visualizzazioni | Visualizations
4.321.104

Comment ID: [SE/09] [MO/21] [DC/05]

Come qualcuno che ha una varietà di intolleranze alimentari e una disabilità che mi impedisce di mangiare in questo modo, benedico tutti quelli che possono farlo. Continuate a pubblicare. Vivo queste esperienze attraverso di voi!

As someone who has a variety of food intolerances and a disability that prevents me from eating like this, bless everyone who can eat like this. Keep posting. Living vicariously through you!

Titolo | Title

ASMR BERE BERRY FANTA E MANGIARE GHIACCIO ESTREMO. MUKBANG (SENZA PAROLE).

ASMR DRINKING BERRY FANTA AND EXTREME ICE EATING . MUKBANG (NO TALKING)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@TCASMR1

Data | Date
01.02.2020

Visualizzazioni | Visualizations
15.956.408

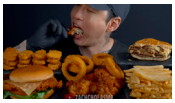
Comment ID: [SE/10]

Vedere le persone mangiare ghiaccio è soddisfacente, ma allo stesso tempo mi preoccupa, soprattutto questo ragazzo, perché mangiare ghiaccio fa male ai denti. Però ti supporto, TC!

People eating ice is satisfying, it makes me worried at the same time, especially it is this guy because eating ice is bad for your teeth but I support you TC !

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment



Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Anelli di Cipolla, Sandwich di Pollo, Ali, Patatine

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Onion Rings, Chicken Sandwich, Wings, Fries

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
02.03.2023

Visualizzazioni | Visualizations
33.074.122

Comment ID: [SE/19]

Il burger sembra delizioso 😋 e il suono era così soddisfacente, continua così Zach.

Burger looking delicious 😋 and the sound was so satisfying keep it up Zach

Comment ID: [SE/20]

Perché dà una sensazione di soddisfazione e perché mi sento assonnato guardando questo ragazzo mangiare?

Why dose it feel satisfying and why do i feel sleepy watching this guy eat

Comment ID: [SE/21]

Ci piace guardare gli altri mangiare per la nostra soddisfazione.

We enjoy watching others eat food for our satisfaction

Titolo | Title

Mukbangs

Mukbangs

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2024

Comment ID: [SE/41]

Penso che chiunque abbia TikTok abbia visto un video mukbang. Io ho un disturbo alimentare (ho la bulimia ma allo stesso tempo non mangio molto, quindi non so esattamente cosa abbia...).

Al punto: sono l'unica a cui piace guardare questi video? Non so nemmeno perché mi piacciano, forse perché mi ricordano che è normale mangiare, e che alcune persone mangiano in un solo pasto più di quanto io mangio in un'intera giornata... e questo, in un certo senso, soddisfa il mio disturbo alimentare.

Non posso essere l'unica. Magari non per le stesse ragioni, quindi mi interessa sentire le vostre esperienze e motivazioni.

So I think everyone who has TikTok has seen a mukbang video. I have an ED (I have bulimia but also don't eat a lot of food, so I don't know what exactly I have..)

To the point: am I the only one who enjoys watching these videos? Idek why I enjoy it, perhaps it's because it reminds me that's it's normal to eat, and some people are eating one meal that's over what I eat In an entire day.. and that I think satisfies my ED.

I can't be the only one. Maybe not for the same reasons, so I'm interested in hearing your experiences and reasons

Felicità, godimento
| Happiness, enjoyment

Questa sezione raccoglie 8 commenti
| This section cotains 8 comments

[it]

Commenti in cui gli utenti esprimono emozioni positive, felicità o puro godimento nel guardare i mukbang. La reazione può derivare dal piacere sensoriale, dall'intrattenimento o dall'esperienza ASMR offerta dai video.

[en]

Comments in which users express positive emotions, happiness, or pure enjoyment while watching mukbang videos. The reaction may stem from sensory pleasure, entertainment, or the ASMR experience provided by the videos.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@EatSpicywithTee

Data | Data
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment ID: [SE/08]

Non posso mangiare frutti di mare, ma mi piace guardarti mentre li mangi. Sono allergico. Mi viene l'acquolina in bocca, ma ho ancora paura di riprovarci.

I cannot eat seafood at all but I love watching you'll eat it I am allergic. My mouth is watering to eat but am still afraid to try again.

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | GELATO MAGNUM AL CIOCCOLATO E MARSHMALLOW, TORTA DI RISO AL LATTE

ASMR MUKBANG | CHOCOLATE MARSHMALLOW MAGNUM MILKA RICE CAKE ICE CREAM

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@mellawnie

Data | Data
30.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
18.804.371

Comment ID: [SE/12]

Ahh, solo guardarli mi rende felice! ♪♪ Sembrano tutti deliziosi e non troppo dolci. Vorrei poterli provare anche in Giappone.

Ahh, just looking at them makes me happy! ♪♪ They all look delicious and not too sweet. I wish I could try them in Japan too.

Titolo | Title

ASMR MUKBANG STUFATO DI FRUTTI DI MARE PICCANTE POLPO, FUNGHI ENOKI, NOODLES SUONI DI CUCINA E MANGIATA

ASMR SPICY SEAFOOD BOIL MUKBANG OCTOPUS, ENOKI MUSHROOM, NODDLES COOKING & EATING SOUNDS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@HongyuASMR

Data | Data
04.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
29.904.070

Comment ID: [SE/15]

Il mukbang ASMR è davvero fantastico, ti fa sentire felice.

Amsr mukbang is really cool, it makes you feel happy

Comment ID: [SE/16]

Mi piace davvero guardare le persone diventare molto felici mentre mangiano. Per me è davvero adorabile e mi rende felice. Quindi vedere questo ragazzo mangiare felice mi fa apprezzare molto di più i suoi video ASMR rispetto ad altri.

I genuinely enjoy watching people become really happy when they eat. To me it's really adorable and makes me happy. So watching this dude happily eat makes me enjoy watching his asmr videos a lot more than others

Comment ID: [SE/17]

Mi fa sentire bene vederti così felice mentre mangi 😊😄

It makes me feel good to see you so happy eating 😊😄

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

MANGIARE IL POLLO PICCANTE DI DAVES TENDER DI POLLO FRITTI PICCANTI PANINO CON POLLO FRITTO AL FORMAGGIO MUKBANG ASMR

EATING DAVES HOT CHICKEN SPICY FRIED CHICKEN TENDERS CHEESY FRIED CHICKEN SANDWICH MUKBANG ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@VartanFresh

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
690.986

Comment ID: [SE/18]

Ho iniziato la mia dieta 2 mesi fa e ho perso 25 libbre. Sto seguendo la dieta con molta determinazione. Ma quando ho molta fame la sera guardo video come questi per sentirmi più felice, visto che non posso mangiare.

I've started my diet 2 months ago and lost 25 lbs. I'm going ham on my diet. But when I get really hungry at night I watch videos like these to make me happier since I can't eat that.

Titolo | Title

Zampa di polpo gigante da 7 kg! Abalone gigante! Frutti di mare piccanti al vapore con zuppa di granchio reale Mukbang

7kg Giant Octopus Leg! Monster Abalone! Spicy Steamed Seafood with King Crab Soup Mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tzuyang

Data | Date
01.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
5.727.460

Comment ID: [SE/25]

Vorrei davvero poter mangiare così tanto pesce senza preoccupazioni. Ahahah. Sembra davvero delizioso.

I really wish I could eat this much seafood without any worries. Hahaha. It looks so delicious.

Titolo | Title

Mukbangs

Mukbangs

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2024

Comment ID: [SE/41]

Penso che chiunque abbia TikTok abbia visto un video mukbang. Io ho un disturbo alimentare (ho la bulimia ma allo stesso tempo non mangio molto, quindi non so esattamente cosa abbia...).

Al punto: sono l'unica a cui piace guardare questi video? Non so nemmeno perché mi piacciano, forse perché mi ricordano che è normale mangiare, e che alcune persone mangiano in un solo pasto più di quanto io mangio in un'intera giornata... e questo, in un certo senso, soddisfa il mio disturbo alimentare.

Non posso essere l'unica. Magari non per le stesse ragioni, quindi mi interessa sentire le vostre esperienze e motivazioni.

So I think everyone who has TikTok has seen a mukbang video. I have an ED (I have bulimia but also don't eat a lot of food, so I don't know what exactly I have..)

To the point: am I the only one who enjoys watching these videos? Idek why I enjoy it, perhaps it's because it reminds

Informazioni sul video | About the video	**Commento** | Comment
	me that's it's normal to eat, and some people are eating one meal that's over what I eat In an entire day.. and that I think satisfies my ED. *I can't be the only one. Maybe not for the same reasons, so I'm interested in hearing your experiences and reasons*

볶음면 큰컵

Titolo | Title

MUKBANG Collezione di ramen piccanti di HIU

MUKBANG Spicy Noodles Ramen COLLECTION di HIU

Piattaforma | Platform

Youtube

Contenuto | Content

Video

Account | Account

@hiuenglish

Data | Date

30.03.2025

Visualizzazioni | Visualizations

6.202.751

[it]

Dall'analisi dei commenti emergono diversi pattern comportamentali riguardo alle motivazioni che spingono le persone a guardare i video mukbang. Abbiamo considerato e incluso in questa categorizzazione solo i commenti che dichiaravano esplicitamente la visione dei mukbang per una determinata causa, escludendo quelli che lo suggerivano in modo implicito.

[en]

Analysis of the comments reveals several behavioural patterns regarding the motivations that drive people to watch mukbang videos. We considered and included in this categorisation only those comments that explicitly stated that mukbangs were watched for a specific reason, excluding those that suggested this implicitly.

Commenti totali: 65
Etichetta ID: [MO/nr]

Total comments: 65
ID label: [MO/nr]

SOTTOCATEGORIE		*SUB-CATEGORIES*	
Compagnia	48	*Companionship*	*48*
Restrizioni alimentari	52	*Dietary restrictions*	*52*
Digiuno religioso	58	*Religious fasting*	*58*
Disturbi alimentari	64	*Eating disorders*	*64*
Voglia di cibo	72	*Food cravings*	*72*
Dieta	78	*Dieting*	*78*

Motivazioni

Motivations

Compagnia | Companionship

Questa sezione raccoglie 12 commenti
| This section contains 12 comments

[it]

In questa sottocategoria rientrano i commenti di utenti che guardano i mukbang con la motivazione specifica di sentirsi meno soli. Per molte persone, questi video diventano una forma di compagnia durante i pasti, offrendo la sensazione di condividere il momento con qualcuno, anche se solo attraverso lo schermo.

[en]

This sub-category gathers comments from users who watch mukbang with the specific motivation of feeling less alone. For many, these videos provide a sense of companionship during meals, creating the feeling of sharing the moment with someone, even if only through a screen.

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

COMFORT FOOD FROM A GREEK RESTAURANT | MUKBANG | ASMR | EATING SOUNDS

COMFORT FOOD FROM GREEK RESTAURANT | MUKBANG | ASMR | EATING SOUNDS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ASMeRiEats

Data | Data
22.12.2022

Visualizzazioni | Visualizations
523.364

Commento | Comment

Comment ID: [MO/01]

Sembri così stanco 🥺 Spero che tu stia riposando abbastanza, amico mio! Un abbraccio e grazie per aver condiviso un pasto! ❤️

You look so tired 🥺 I hope you're getting enough rest my friend! All the hugs and thanks for sharing a meal! ❤️

Comment ID: [MO/02]

Grazie a te nessuno dovrà più mangiare da solo! Sei un ottimo compagno di cena. Mi piace che tu non parli nei tuoi video, perché rovinare tutto? 🍔🌮🍕

Thanks to you no one needs to eat alone ever again! You are a great dinner companion. I like that you don't talk in your videos, why ruin it? 🍔🌮🍕

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Pollo fritto, noodles piccanti con fagioli neri, triplo cheeseburger, salsiccia |

ASMR MUKBANG | Fried Chicken, Black Bean Fire Noodles, Triple Cheeseburger, Sausage |

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
22.12.2022

Visualizzazioni | Visualizations
5.760.978

Comment ID: [MO/05]

Guardo sempre questo tizio quando mangio. Perché riesco a mangiare da solo. Mi tira su di morale.

I always watch this dude when I'm eating. Cuz I manage to eat alone. He cheers me up

Comment ID: [MO/06]

Vi capita mai di sedervi a tavola con il vostro cibo e poi guardare un mukbang per farvi compagnia mentre mangiate?

Do you guys ever just sit down with your own food then pull up a mukbang to keep you company while you eat?

Comment ID: [MO/07]

È come sedersi a tavola con un caro amico.

It feels like sitting down to eat with a close friend.

Titolo | Title

Mukbang reale :) Ramyun piccante con uova, torta di riso, Mandoo!! (ft. Kimchi) ★ Game Ender "Orange"

Real Mukbang:) Spicy Ramyun with Egg, Rice Cake, Mandoo!! (ft. Kimchi) ★ Game Ender "Orange"

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@hamzymukbang

Data | Data
2.03.2021

Visualizzazioni | Visualizations
51.135.741

Comment ID: [MO/08]

Sono una donna single che da quasi dieci anni cena da sola. A volte, quando mangio il ramen, guardo il mukbang di Hamji e penso che continuerò a farlo. Metto tre uova in un ramen, una ciotola di riso misto e un sacco di kimchi. ~~Spero che tu stia sempre bene. Grazie a Hamji, mi sento un po' meno sola e i miei pasti sono un po' più piacevoli. Grazie. ~~~

I'm a single woman who's been eating dinner alone for almost the past decade. Sometimes, when I eat ramen, I watch Hamji's ramen mukbang, and I think I'll continue to do so.I put three eggs in one ramen, a bowl of mixed grain rice, and lots of kimchi. ~~I hope you're always healthy. Thanks to Hamji, I feel a little less lonely and my meals are a little more enjoyable.Thank you. ~~~

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

IL MIO JUNK FOOD PREFERITO 2! MUKBANG - EATING SHOW - GUARDAMI MANGIARE!

MY FAVORITE JUNK FOOD 2! MUKBANG - EATING SHOW - WATCH ME EAT!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@hamzymukbang

Data | Data
24.04.2017

Visualizzazioni | Visualizations
1.410.508

Comment ID: [MO/11]

Sinceramente adoro i suoi mukbang perché vivo da sola in un nuovo appartamento in una nuova città, non conosco nessuno e mi fanno sentire meno sola mentre mangio la cena, lol.

i honestly love her mukbangs bc I live alone in a new apartment in a new city and I don't know anyone and it makes me feel less alone while I'm eating dinner lmao

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Fagioli neri, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Formaggio, Mais)

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Black Bean, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Cheese, Corn)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment ID: [MO/25]

Sono l'unico che cerca su Google e guarda questo ragazzo mangiare ogni volta che ho qualcosa di simile da mangiare, così non mi sembra di mangiare da solo? In questo momento sto mangiando del ramen fatto in casa e mi sembra dieci volte più buono solo perché lui lo fa sembrare così appetitoso.

Am I the only one who googles and watches this guy eat whenever i have something similar to eat, so I'm not eating alone? I'm eating some homemade ramen right now and its 10 times better just because of how scrumptious his look

---

Comment IDs: [MO/44] [GA/16]

Chi altro qui lo guarda mentre mangia per non sentirsi solo e anche per rendere il cibo un po' più gustoso?

Who else here watches him while eating as to not feel lonely but also make the food taste a bit better?

Titolo | Title

ASMR WINGSTOP MUKBANG | bocconcini croccanti, ali di pollo, patatine fritte e mais con salsa ranch

ASMR WINGSTOP MUKBANG | crispy tenders, wings, fries, and corn with ranch

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Lunch N Lauren

Data | Date
24.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
108.394

Comment IDs: [MO/27] [SE/14] [GA/09]

Ho appena scoperto il tuo canale e volevo dirti che i tuoi video sono davvero rassicuranti e semplici. Guardavo i mukbang quando avevo difficoltà a mangiare perché mi facevano venire fame e mi facevano sentire meglio, visto che anche qualcun altro stava mangiando. Ora li guardo perché sono stranamente rilassanti. Il tuo canale è davvero bello. Mi fa venire una voglia matta di provare Wingstop. Adoro i tuoi video, continua così. Sembri davvero adorabile <3

I just found your channel, and I wanted to say your videos are so comforting and simple. I used to watch mukbangs when I struggled to eat because it would make me get hungry and feel like it was alright since another person was eating too. Now I watch them because they're oddly relaxing. Your channel is so nice. Makes me want to try Wingstop so baddddd. Love the videos, keep 'em up. You seem so lovely <3

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Fast food, Big Mac, crocchette di pollo, anelli di cipolla, panino al pollo, ali di pollo, patatine fritte

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Onion Rings, Chicken Sandwich, Wings, Fries

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
3.03.2023

Visualizzazioni | Visualizations
33.094.566

Commento | Comment

Comment ID: [MO/28]

Mangio da solo e guardo con lui, così mi sembra che stiamo mangiando insieme.

I eat by myself and watch with him so it feels like we both eating together

---

Titolo | Title

Cosa mi aiuta a mangiare

What helps me eat

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/ EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2022

Comment ID: [MO/63]

Mi stavo proprio chiedendo perché lo faccio e penso che potrebbe avere a che fare con il fatto di mangiare da solo o in compagnia, ma non ne sono sicuro.

I was just wondering about why I do this and I think it might have to do with eating alone or having company but idk.

Restrizioni alimentari | Dietary restrictions

Questa sezione raccoglie 6 commenti
| This section contains 6 comments

[it]

Alcune persone guardano i mukbang perché a causa di restrizioni alimentari (dovute ad allergie, problemi di salute o gravidanza) non possono mangiare molto o non possono consumare specifici cibi. I video diventano così un modo per compensare simbolicamente ciò che non possono permettersi nella vita quotidiana.

[en]

Some people watch mukbangs because dietary restrictions (due to allergies, health issues or pregnancy) prevent them from eating much or consuming specific foods. The videos thus become a way to symbolically compensate for what they cannot afford in everyday life.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Eat Spicy with Tee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment IDs: [MO/19] [SE/08]

Non posso mangiare frutti di mare, ma mi piace guardarti mentre li mangi. Sono allergico. Mi viene l'acquolina in bocca, ma ho ancora paura di riprovarci.

I cannot eat seafood at all but I love watching you'll eat it I am allergic. My mouth is watering to eat but am still afraid to try again.

Titolo | Title

MIGLIOR PASTO | BURRITO, NACHOS E PATATE AL FORNO CON CHILI | MUKBANG | SUONI DI MANGIATA | ASMR

BEST MEAL | BURRITO, NACHOS & CHILI BAKED POTATOES | MUKBANG | EATING SOUNDS | ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ASMeRiEats

Data | Date
17.05.2021

Visualizzazioni | Visualizations
4.321.104

Comment ID: [MO/21] [SE/09] [DC/05]

Come qualcuno che ha una varietà di intolleranze alimentari e una disabilità che mi impedisce di mangiare in questo modo, benedico tutti quelli che possono farlo. Continuate a pubblicare. Vivo queste esperienze attraverso di voi!

As someone who has a variety of food intolerances and a disability that prevents me from eating like this, bless everyone who can eat like this. Keep posting. Living vicariously through you!

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171

Comment ID: [MO/26] [DC/07]

Sono un malato terminale di cancro con pochissimo appetito, ma guardando questi video mi sembra di mangiare attraverso il tuo stomaco.

I'm a pall cancer patient with such little appetite but it's like I'm eating via your stomach watching these

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
 Titolo | Title **Qualcun altro è ossessionato dai video mukbang?** *Anyone else been obsessed with mukbang videos?*	**Piattaforma** | Platform **Reddit** **Contenuto** | Content **Thread r/pregnant** **Account** | Account **@user_0000** **Data** | Date **2025**	Comment IDs: [MO/56] [GA/20] [DC/13] **Trovo che mi aiutino ad aumentare l'appetito e, anche se alcuni sono davvero disgustosi, non riesco a smettere di guardarli. Vivo indirettamente attraverso di loro con cibi che non posso mangiare** 🤣 *I find they help me gain an appetite and although some of them are just nasty I just cant stop watching them. I live vicariously through them with foods I can't have* 🤣
 Titolo | Title **Strane (e intendo davvero strane) ossessioni legate alla gravidanza** *Weird (and I mean weird) pregnancy obsessions*	**Piattaforma** | Platform **Reddit** **Contenuto** | Content **Thread r/pregnant** **Account** | Account **@user_0000** **Data** | Date **2022**	Comment ID: [MO/57] **Seconda gravidanza, 10 settimane** **Mi sono imbattuta in questo tag su Instagram e in diversi account durante la mia ultima gravidanza, circa un anno e mezzo fa.** **Video di mukbang... Non so perché, ma potrei guardare per ore questi video di persone che mangiano cibi (di solito asiatici/dell'Asia orientale). Non so se è perché voglio mangiare quel cibo, voglio sapere che sapore ha o COSA. Di solito però disattivo i suoni ASMR.** **Qualcun altro ha una strana "ossessione"? Lmao** *Second pregnancy, 10weeks* *I came upon this Instagram tag and multiple accounts during my last pregnancy ~1.5yrs ago.* *Mukbang eating videos... I don't know what it is but I could watch these videos of people eating (usually Asian/East Asian) foods for hours. I don't know if it's because I want to eat the food, I want to know what it tastes like or WHAT. I usually turn the ASMR sounds off though.* *Does anyone else have a weird "obsession"? Lmao*
 Titolo | Title **ASMR per nausee mattutine/voglie** *ASMR for morning sickness/cravings*	**Piattaforma** | Platform **Reddit** **Contenuto** | Content **Thread r/pregnant** **Account** | Account **@user_0000** **Data** | Date **2016**	Comment IDs: [MO/58] [SE/37] [GA/22] **Ho guardato dei video ASMR (Autonomous sensory meridian response) di persone che mangiano i miei cibi preferiti per combattere la nausea mattutina, ottenendo risultati piuttosto soddisfacenti.** **Non li avevo mai guardati prima e non riesco a immaginare cosa ci trovino gli altri, ma ho scoperto che riducono la mia nausea e stimolano persino l'appetito, permettendomi di mangiare.** **La settimana scorsa sono stata male tutto il giorno, non riuscivo a trattenere nulla. Il pensiero di tutti i cibi mi faceva venire la nausea, tranne l'unica cosa che non dovrei mangiare, il sushi.** **Quindi ho pensato al sushi. Poi, ovviamente, ho iniziato ad avere una VOGLIA matta di sushi e ho pensato che avrei potuto placare la voglia guardando altre persone che lo mangiavano. Su YouTube ci saranno sicuramente dei video di persone che mangiano sushi. Wow, ci sono tantissimi video di persone che mangiano cose.**

Informazioni sul video | About the video	**Commento** | Comment
	Ho guardato alcuni video e all'ora di cena ero pronta per mangiare. (Ovviamente abbiamo preso il sushi, senza pesce crudo). Sono persino riuscita a sopravvivere al viaggio in auto senza medicine. Ho usato questi video per alcuni giorni per aiutarmi a combattere la nausea e stimolare l'appetito. Qualunque cibo mi venga in mente che non mi faccia venire la nausea, lo cerco subito. Anche oggi non sono riuscita a trattenere la colazione. Ho guardato alcuni video di persone che mangiano noodle e sono riuscita a mangiare/trattenere il pranzo. Sembra strano, ma vale la pena provare quando nient'altro funziona e si vogliono evitare i farmaci su prescrizione. Solo una nota: questo potrebbe non funzionare se siete già disgustati dai rumori che fanno le persone mentre mangiano. *I've been watching ASMR (Autonomous sensory meridian response) videos of people eating my favorite foods to help combat morning sickness to pretty good degree of success.* *I never watched them before and i can't imagine what other people get out of it, but I found it reduces my nausea and even stokes my appitie so I can eat.* *Last week I was really sick all day, couldn't keep anything down. The though of all foods made me feel sick except the one thing I'm not supposed to eat, sushi.* *So I thought about sushi. Then of course I started CRAVING sushi and I thought I could quash the craving by watching other people eat it. There's gotta be videos of people eating sushi on YouTube. Woa so many videos of people eating stuff.* *I watched some videos and by dinner I was ready to eat. (Of course we got sushi, hold the raw fish). I even survived the car ride with no meds.* *I've used these videos for a few days to help ward off nausea and gain an appetite. Whatever food I can think of that doesn't turn my stomach I look it up right away.* *Again today I couldn't keep my breakfast down. I watched some noodle eating videos and I was able to eat/ retain my lunch. Sounds wierd, but it's worth a try when nothing else is working and you want to avoid prescription meds.* *Just a note though this might not workout for you if you're already disgusted by people's eating noises.*

Titolo | Title

Zampa di polpo gigante da 7 kg! Abalone gigante! Frutti di mare piccanti al vapore con zuppa di granchio reale Mukbang

7kg Giant Octopus Leg! Monster Abalone! Spicy Steamed Seafood with King Crab Soup Mukbang

Piattaforma | Platform

Youtube

Contenuto | Content

Video

Account | Account

@tzuyang

Data | Data

01.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations

5.727.460

Digiuno religioso | Religious fasting

Questa sezione raccoglie 19 commenti
| This section contains 19 comments

[it]

Alcuni utenti, durante i periodi di digiuno religioso come il Ramadan, seguono i mukbang con lo scopo di alleviare la fame. Lo spazio dei commenti sotto ai video si trasforma così in uno luogo virtuale di condivisione e di costruzione della comunità.

[en]

During periods of religious fasting such as Ramadan, some users follow mukbangs in order to alleviate hunger. The comments section below the videos thus becomes a virtual place for sharing and community building.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MCDONALDS PANINO AL POLLO, BIG MAC, TORTA DI MELE, CHICKEN NUGGETS, FILETTO DI PESCE CON PATATINE FRITTE MUKBANG

ASMR MCDONALDS CHICKEN SANDWICH, BIG MAC, APPLE PIE, CHICKEN NUGGETS, FISH FILLET FRIES MUKBANG

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@HunniBeeASMR

Data | Date
30.07.2020

Visualizzazioni | Visualizations
11.920.483

Comment ID: [MO/09]

chi sta guardando questo programma in questo momento a causa del Ramadan

who's watching this rn bc of ramadan

Titolo | Title

Asmr MANGIARE 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, corndog coreani e altro ancora

Asmr EATING 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, korean corndogs & more

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@CRISPY-asmr-eating

Data | Date
7.03.2025

Visualizzazioni | Visualizations
1.280.319

Comment ID: [MO/12]

Le persone guardano questo video perché stanno digiunando durante il Ramadan. Eid Mubarak, ragazzi! <33

Ppl watching this bc they are fasting in Ramadan Eid Mubarak guys! <33

Comment ID: [MO/14]

Persone che digiunano durante il Ramadan

People who are fasting in Ramadan

Comment ID: [MO/15]

RAMADAN MUBARAK A TUTTI COLORO CHE STANNO DIGIUNANDO CON ME

RAMADAN MUBARAK EVERYBODY WHOS FASTING WITH ME

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@EatSpicywithTee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment ID: [MO/17]

Chi sta guardando questo mentre digiuna?

Who's watching this while fasting?

Comment ID: [MO/20]

Chi è venuto solo per il Ramadan e perché aveva fame

Who came just because of Ramadan and because they hungry

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Fast food, Big Mac, crocchette di pollo, anelli di cipolla, panino al pollo, ali di pollo, patatine fritte

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Onion Rings, Chicken Sandwich, Wings, Fries

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
3.03.2023

Visualizzazioni | Visualizations
33.094.566

Comment ID: [MO/29]

Grazie mille! Questo mi aiuta davvero mentre digiuno!

Thank you so much! This really does help somehow while I fast!

Comment IDs: [MO/33] [GA/10]

Digiuno come un matto, giorno 8, e quando dico che mi basta guardarli mangiare e diventare stanchi e sazi. Mi aiuta a non mangiare, lol.

Fasting like crazy day 8 and when I say I'm satisfied watching them eat and get tired and full. It helps me not eat lol

Titolo | Title

MANGIARE IL POLLO PICCANTE DI DAVES TENDER DI POLLO FRITTI PICCANTI PANINO CON POLLO FRITTO AL FORMAGGIO MUKBANG ASMR

EATING DAVES HOT CHICKEN SPICY FRIED CHICKEN TENDERS CHEESY FRIED CHICKEN SANDWICH MUKBANG ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@VartanFresh

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
690.986

Comment ID: [MO/30]

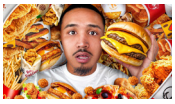
A proposito, lo guardo mentre digiuno durante il Ramadan.

Watching this while fasting in Ramadan btw

Comment ID: [MO/31]

Chi guarda questo programma durante il Ramadan?

Whose watching this during Ramadan



Titolo | Title

Ho trascorso 24 ore mangiando solo fast food

I Spent 24 Hours Only Eating Fast Food

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@lifeofcian

Data | Date
12.10.2024

Visualizzazioni | Visualizations
2.895.593

Comment ID: [MO/34]

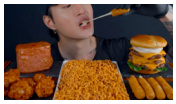
chi altro sta guardando questo mentre digiuna

who else is watching this while fasting

Comment ID: [MO/35] [GA/12]

Non io che guardo per non avere fame mentre digiuno durante il Ramadan.

Not me watching this so I'm not hungry while fasting in Ramadan

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
 Titolo | Title **ASMR MUKBANG Tteokbokki di pollo piccante, Pollo speziato, Gimbap al kimchi e formaggio, fritti, Mangiare** *ASMR MUKBANG Spicy chicken Tteokbokki, Seasoned Chicken, Cheese Kimchi Gimbap, fried food, Eating*	**Piattaforma** | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@bellamukbang** **Data** | Date **06.04.2023** **Visualizzazioni** | Visualizations **1643**	Comment IDs: [MO/39] **Non sono l'unico a vederlo mentre digiuno.** *I'm not the only one who's seeing this while fasting* Comment IDs: [MO/45] **Persone che digiunano, dimostrate la vostra presenza** *Fasting people, prove your presence*
 **Titolo** | Title **ASMR MUKBANG | Triplo Cheeseburger, Noodles Piccanti, Spam, Bastoncino di Formaggio, Pollo Fritto** *ASMR MUKBANG | Triple Cheeseburger, Spicy Noodles, Spam, Cheese Stick, Fried Chicken*	**Piattaforma** | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@ZachChoi** **Data** | Date **19.01.2023** **Visualizzazioni** | Visualizations **11.286.568**	Comment IDs: [MO/40] **Chi sta guardando mentre digiuna?** *Who's here watching while fasting* Comment IDs: [MO/42] **Chi sta guardando questo durante il Ramadan?** *Whos watching this on ramadan*
 Titolo | Title **ASMR MUKBANG minimarket, FIRE Noodle, HOT DOG, GIMBAP, Tteokbokki SUONI DI MANGIATA!** *ASMR MUKBANG convenience store store, FIRE Noodle, HOT DOG, GIMBAP, Tteokbokki EATING SOUND !*	**Piattaforma** | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@huba** **Data** | Date **21.07.2025** **Visualizzazioni** | Visualizations **443.215**	Comment ID: [MO/48] **Chi sta digiunando durante il Ramadan e sta guardando questo video?** *Who is fastin in Ramadan and watching this video*

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | FUNGHI ENOKI PICCANTI E SPAGHETTI PICCANTI RIPIENI DI SALSICCIA

ASMR MUKBANG | SPICY ENOKI MUSHROOMS & FIRE NOODLES DUMPLING SAUSAGE EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@chihun

Data | Date
16.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
22.320.781

Comment ID: [MO/52]

Essere musulmano, digiunare durante il Ramadan e guardare questo

being muslim and fasting during ramadan and watching this

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Pollo al Formaggio Piccante 🔥Kimchi di Cipolla Verde Piccante & Noodles di Fagioli Neri

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Hot Cheese Chicken 🔥 Spicy Green Onion Kimchi & Black Bean Noodles

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Fumeyamyam

Data | Date
24.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.805.416

Comment ID: [MO/54]

I turchi lo guardono un sacco durante il digiuno

Turks see this a lot during fasting

Disturbi alimentari | Eating disorders

Questa sezione raccoglie 10 commenti
| This section contains 10 comments

[it]

In questa sottocategoria rientrano i commenti di utenti che, a causa di disturbi alimentari, guardano i mukbang come forma di supporto personale. Per alcune persone questi video diventano una sorta di terapia informale, utilizzata per gestire o tenere sotto controllo il proprio rapporto con il cibo.

[en]

This sub-category includes comments from users who, due to eating disorders, watch mukbang videos as a form of personal support. For some, these videos act as an informal coping tool, helping them manage or keep their relationship with food under control.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

IL PIATTO DEFINITIVO PER SODDISFARE LE VOGLIE AMERICANE | PARTE SECONDA

THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER | PART TWO

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ErikTheElectric

Data | Date
03.11.2021

Visualizzazioni | Visualizations
2.416.678

Comment IDs: [MO/03] [SE/02]

Questi video mi aiutano molto a non sentirmi in colpa quando mangio qualcosa.

these videos help me so much about feeling guilty about eating something

---

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171

Comment IDs: [MO/23] [GA/07]

So che può sembrare assurdo, ma guardare video come questo mi ha aiutato molto a superare il disturbo alimentare negli ultimi due anni. Anche se non ho intenzione di mangiare così tanto, vedere qualcun altro gustarsi una grande quantità di cibo mi fa venire voglia di mangiare e di non smettere finché non sono sazia. Il cibo non deve essere solo carburante, può anche essere goduto. Grazie Katina!

I know it may not make much sense, but watching videos like this are what have significantly helped me in my eating disorder recovery the last couple of years. While I don't intend to eat this much, seeing someone else enjoy a large amount of food makes me actually WANT to eat and not stop until I'm full. Food doesn't have to just be fuel, it can be enjoyed too. thanks Katina!

Comment IDs: [MO/24] [GA/08] [DC/06]

In realtà mi piace guardare video sul cibo quando non voglio mangiare troppo... mi aiuta a combattere la depressione e la voglia di abbuffarmi.

I actually love watching food videos when i dont want to over eat....it helps me with the depression and urge to over eat

---

Titolo | Title

ASMR WINGSTOP MUKBANG | bocconcini croccanti, ali di pollo, patatine fritte e mais con salsa ranch

ASMR WINGSTOP MUKBANG | crispy tenders, wings, fries, and corn with ranch

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Lunch N Lauren

Data | Date
24.04.2025

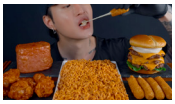
Visualizzazioni | Visualizations
108.394

Comment IDs: [MO/27] [SE/14] [GA/09]

Ho appena scoperto il tuo canale e volevo dirti che i tuoi video sono davvero rassicuranti e semplici. Guardavo i mukbang quando avevo difficoltà a mangiare perché mi facevano venire fame e mi facevano sentire meglio, visto che anche qualcun altro stava mangiando. Ora li guardo perché sono stranamente rilassanti. Il tuo canale è davvero bello. Mi fa venire una voglia matta di provare Wingstop. Adoro i tuoi video, continua così. Sembri davvero adorabile <3

I just found your channel, and I wanted to say your videos are so comforting and simple. I used to watch mukbangs when I struggled to eat because it would make me get hungry and feel like it was alright since another person was eating too. Now I watch them because they're oddly

Informazioni sul video | About the video	**Commento** | Comment
	relaxing. Your channel is so nice. Makes me want to try Wingstop so badddddd. Love the videos, keep 'em up. You seem so lovely <3



Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Triplo Cheeseburger, Noodles Piccanti, Spam, Bastoncino di Formaggio, Pollo Fritto

ASMR MUKBANG | Triple Cheeseburger, Spicy Noodles, Spam, Cheese Stick, Fried Chicken

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
19.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
11.286.568

Comment ID: [MO/41] [GA/15]

Come persona affetta da un grave disturbo alimentare, Zach mi ha davvero aiutato a trovare il cibo più appetitoso :) Grazie Zach. Hai davvero cambiato la mia vita in meglio.

as someone with a very bad eating disorder, zach really helped me find food more appetising :)

xthank you zach. you have really changed my life for the better

Titolo | Title

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Fagioli neri, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Formaggio, Mais)

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Black Bean, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Cheese, Corn)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

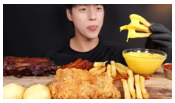
Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment ID: [MO/43]

Soffro di un disturbo alimentare e, sinceramente, questi video mi aiutano moltissimo.

I struggle with an eating disorder and honestly these videos help so much.



Titolo | Title

ASMR MUKBANG POLLO AL BARBECUE & POLLO FRITTO & COSTINE AL BARBECUE & PATATINE FRITTE & POLPETTE DI FORMAGGIO

ASMR MUKBANG BBQ CHICKEN & FRIED CHICKEN & BBQ RIBS & FRENCH FRIES & CHEESE BALLS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment ID: [MO/47]

Ultimamente sto attraversando un periodo difficile e non ho appetito, ma guardare il mukbang di Moon Bok-hee mi fa venire fame... Forza, Moon Bok-hee!

I've been having a hard time lately and have no appetite, but watching Moon Bok-hee's mukbang makes me hungry... Fighting, Moon Bok-hee!

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

Consigli per i mukbanger

Mukbanger recommendations

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/mukbang

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2022

Commento | Comment

Comment ID: [MO/59]

Mi piace guardare i mukbang perché mi aiutano con il mio scarso appetito, dato che sono sottopeso. Guardare gli altri mangiare mi fa venire più fame, immagino. Ma allo stesso tempo a volte mi preoccupo che possano avere un disturbo alimentare e non voglio incoraggiarlo. Mi piace molto Tzu Yang, penso che sia in buona salute perché i suoi video sono così lunghi che immagino debba digerire il cibo. Mi piacciono molto quelli con frutti di mare/sushi. Fatemi sapere chi pensate che dovrei guardare.

I like watching mukbangs bc they help me with my low appetite since I'm underweight. Makes me hungrier to watch others eat I guess. But at the same time I sometimes worry they may have an eating disorder and don't want to support that. I really like Tzu Yang, I think she's healthy since her videos are so long I assume that she had to be digesting the food. I really like seafood/sushi ones. Let me know who you think I should watch.

Ho appena iniziato a realizzare video, mi farebbe molto piacere se li guardassi. Il mio canale YouTube è Eatswithmeimei Ma capisco perfettamente cosa significhi essere sottopeso. Per tutta la vita, indipendentemente da ciò che facessi

I just started making videos, love if you'd check my videos out. My YouTube is Eatswithmeimei But I can totally relate with being underweight. All my life, no matter what I did

---

Mi sono iscritta al tuo canale! Mi piace molto quello con il nigiri al salmone! Soffro di morbo di Crohn, quindi non assorbo bene i nutrienti. Devo mangiare molto, è una vera lotta

I subscribed to you! I really like the salmon nigiri one! I have Crohns so I don't absorb good. Have to eat a lot it's a struggle

---

Oh ok, sarei davvero felice di poter dare una mano! Sto cercando di pensare ad altri cibi da mangiare la prossima settimana, c'è qualcosa che ti piacerebbe vedere?

Oh okay, I would be so happy if I could help! I'm trying to think of other foods to eat next week, is there anything you'd like to see?

Praticamente qualsiasi cosa. Mi piacciono anche quelli al gelato.

Pretty much anything. I like ice cream ones too.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Ho fatto un video sui ravioli e sul gelato. Ma non sapevo bene come mangiare il gelato per produrre un suono. Qualche consiglio?

I did dumpling and ice cream video. But I wasn't sure how to eat the Ice cream to make sound. Any advice?

Grazie! Lo apprezzo davvero! ❤

Thank you! I really appreciate it! ❤

Titolo | Title

È un male che io sia dipendente dai mukbang su TikTok?

Is it bad that I'm addicted to watching mukbangs on tik tok?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2025

Comment ID: [MO/60]

Sono letteralmente diventato dipendente dal guardare le persone che mangiano su TikTok, ho persino scaricato l'app sul mio iPad per poterlo guardare su uno schermo più grande. Tendo a guardarlo quando ho fame, ma non so se mi aiuta o peggiora le cose.

I've literally become addicted to watching people eat on tik tok, I've even downloaded tt on my iPad so I can watch on a bigger screen. I tend to watch when I'm hungry but idk if it helps or makes it worse?

Comment ID: [MO/62]

Oh mio Dio, al culmine del mio disordine alimentare (e un po' anche adesso, a dire il vero) guardavo religiosamente video sul cibo. Principalmente Beard meets food ed Erik the electric. Soprattutto la sera, quando avevo più fame!

Me omg peak ED (and a bit now tbh) I watched food videos religiously. Beard meets food and Erik the electric mainly. Especially of a night when I was the most hungry!

Titolo | Title

Alette con Osso o Disossate? WINGSTOP Mukbang

Bone-in Wings or Boneless? WINGSTOP Mukbang

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@TheCrunchBros

Data | Data
28.04.2023

Visualizzazioni | Visualizations
1.053.788

Voglia di cibo | Food craving

Questa sezione raccoglie 18 commenti
| This section contains 18 comments

[it]

In questa sottocategoria rientrano i commenti di utenti che dichiarano di guardare i mukbang perché hanno fame.

A differenza dei commenti presenti in Sentimenti e Sensazioni > Fame, dove l'appetito emerge come effetto della visione, qui la "voglia di cibo" è già presente e funge da motivazione per guardare i video.

[en]

This sub-category includes comments from users who say they watch mukbangs because they are hungry.

Unlike the comments in Feelings and Sensations > Hunger, where appetite emerges as an effect of viewing, here the "food craving" is already present and acts as a motivation for watching the videos.

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@ErikTheElectric** **Data** | Date **03.11.2021** **Visualizzazioni** | Visualizations **2.416.678**	Comment ID: [MO/04] **Guardarlo mi fa passare tutta la voglia di mangiare, Erik mi aiuta a rimanere magra, lo adoro, fratello!** *Watching him just gets rid of all my food cravings, Erik out here keeping me skinny, love that bro*
Titolo | Title **IL PIATTO DEFINITIVO PER SODDISFARE LE VOGLIE AMERICANE | PARTE SECONDA** *THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER | PART TWO*		
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@HunniBeeASMR** **Data** | Date **30.07.2020** **Visualizzazioni** | Visualizations **11.920.483**	Comment ID: [MO/10] **Qualcun altro si tortura guardando gli altri mangiare ciò che desidera ardentemente? Perché è esattamente quello che ho fatto io.** *Anyone else just tortures themselves by watching other people eat what you are craving? Cause that's exactly what I did*
Titolo | Title **ASMR MCDONALDS PANINO AL POLLO, BIG MAC, TORTA DI MELE, CHICKEN NUGGETS, FILETTO DI PESCE CON PATATINE FRITTE MUKBANG** *ASMR MCDONALDS CHICKEN SANDWICH, BIG MAC, APPLE PIE, CHICKEN NUGGETS, FISH FILLET FRIES MUKBANG*		
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@CRISPY-asmr-eating** **Data** | Date **7.03.2025** **Visualizzazioni** | Visualizations **1.280.319**	Comment ID: [MO/13] [GA/02] [DC/2] **Ogni volta che ho fame mi basta guardare le persone che mangiano e non ho più fame. Cibo fantasma.** *Whenever I feel hungry I just watch people eat food and I'm not hungry anymore. Phantom food.*
Titolo | Title **Asmr MANGIARE 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, corndog coreani e altro ancora** *Asmr EATING 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, korean corndogs & more*		

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR BERE BERRY FANTA E MANGIARE GHIACCIO ESTREMO. MUKBANG (SENZA PAROLE).

ASMR DRINKING BERRY FANTA AND EXTREME ICE EATING . MUKBANG (NO TALKING)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@TCASMR1

Data | Date
01.02.2020

Visualizzazioni | Visualizations
15.956.408

Comment ID: [MO/18]

Ho una voglia matta di una bevanda fredda e ghiacciata in questo momento e guardare questo video mi sta dando una soddisfazione ENORME... Riesco letteralmente a sentire il sapore di ogni ingrediente

I'm craving a cold, icy drink right now and watching this is SUPER satisfying right now...I can literally taste everything

---

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@EatSpicywithTee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment ID: [MO/16] [GA/03] [DC/03]

Li guardo perché è l'unica cosa che mi avvicina al cibo, dato che a casa mia non c'è niente e ho fame.

me watching these because its the closest i can get to food because there is nothing in my house and im hungry

Comment ID: [MO/20]

Chi è venuto solo per il Ramadan e perché aveva fame

Who came just because of Ramadan and because they hungry

Titolo | Title

MANGIARE IL POLLO PICCANTE DI DAVES TENDER DI POLLO FRITTI PICCANTI PANINO CON POLLO FRITTO AL FORMAGGIO MUKBANG ASMR

EATING DAVES HOT CHICKEN SPICY FRIED CHICKEN TENDERS CHEESY FRIED CHICKEN SANDWICH MUKBANG ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@VartanFresh

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
690.986

Comment ID: [MO/32]

È l'1:09 del mattino e sto morendo di fame... quindi ho deciso di guardare un mukbang.

It's 1:09 AM and I'm starving..so I decided to watch a mukbang

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Amberlynn Reid mangia fast food più volte al giorno - Compilation

Amberlynn Reid Eating Fast Food Multiple times a day Compilation

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@beanbaginacurry

Data | Date
21.09.2022

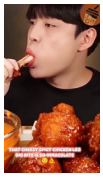
Visualizzazioni | Visualizations
644.339

Comment ID: [MO/36]

Quando il mio cervello mi dice di mangiare solo perché sono annoiato e non ho davvero fame, torno a guardare questi video.

when my brain tells me to eat food just because i'm bored and not actually hungry i come back to these videos

---



Titolo | Title

MUKBANG SODDISFACENTE GRANDE MORSO "Pollo piccante al formaggio"

MUKBANG SATISFYING BIG BITE "Spicy cheesy chicken"

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@JOHmukbangasmr

Data | Date
26.11.2024

Visualizzazioni | Visualizations
57.353.568

Comment ID: [MO/38]

Quando ho fame mi basta guardare i muk bang e mi sento soddisfatto.

When I'm hungry I just watch muk bangs and I'm satisfied

Titolo | Title

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Fagioli neri, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Formaggio, Mais)

ASMR MUKBANG SPICY FIRE NOODLES CHALLENGE (Black Bean, 2X Nuclear, Carbonara, Curry, Cheese, Corn)

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment ID: [MO/49]

Sono solo io o anche voi guardate i video di mangiare/ mukbang quando avete fame?

Is it just me our I watch eat/mukbang's when I'm hungry

Comment ID: [MO/51]

Finisco sempre per guardare questa roba quando ho lo stomaco vuoto da tipo 12-13 ore.

I always end up watching this stuff when Im empty stomach for like 12 13 hrs

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Pollo al Formaggio Piccante 🔥Kimchi di Cipolla Verde Piccante & Noodles di Fagioli Neri

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Hot Cheese Chicken 🔥 Spicy Green Onion Kimchi & Black Bean Noodles

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Fumeyamyam

Data | Date
24.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.805.416

Comment IDs: [MO/55] [SE/35] [GA/19]

A volte guardo i mukbang per perdere l'appetito o l'interesse per le voglie. Onestamente non mi sorprende che queste persone stiano morendo.

I watch mukbangs sometimes to lose my appetite or lose interest in cravings it honestly doesn't surprise me that these people are dying

---

Titolo | Title

Strane (e intendo davvero strane) ossessioni legate alla gravidanza

Weird (and I mean weird) pregnancy obsessions

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2022

Comment ID: [MO/57]

Seconda gravidanza, 10 settimane

Mi sono imbattuta in questo tag su Instagram e in diversi account durante la mia ultima gravidanza, circa un anno e mezzo fa.

Video di mukbang... Non so perché, ma potrei guardare per ore questi video di persone che mangiano cibi (di solito asiatici/dell'Asia orientale). Non so se è perché voglio mangiare quel cibo, voglio sapere che sapore ha o COSA. Di solito però disattivo i suoni ASMR.

Qualcun altro ha una strana "ossessione"? Lmao

Second pregnancy, 10weeks

I came upon this Instagram tag and multiple accounts during my last pregnancy ~1.5yrs ago.

Mukbang eating videos... I don't know what it is but I could watch these videos of people eating (usually Asian/East Asian) foods for hours. I don't know if it's because I want to eat the food, I want to know what it tastes like or WHAT. I usually turn the ASMR sounds off though.

Does anyone else have a weird "obsession"? Lmao

Titolo | Title

È un male che io sia dipendente dai mukbang su TikTok?

Is it bad that I'm addicted to watching mukbangs on tik tok?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2025

Comment IDs: [MO/60] [DC/15]

Sono letteralmente diventato dipendente dal guardare le persone che mangiano su TikTok, ho persino scaricato l'app sul mio iPad per poterlo guardare su uno schermo più grande. Tendo a guardarlo quando ho fame, ma non so se mi aiuta o peggiora le cose.

I've literally become addicted to watching people eat on tik tok, I've even downloaded tt on my iPad so I can watch on a bigger screen. I tend to watch when I'm hungry but idk if it helps or makes it worse?

Comment IDs: [MO/61] [DC/16]

È un problema che ho anch'io! Mi convinco che guardando gli altri mangiare, sto mangiando anch'io!

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

That's an issue I have aswell! I sorta convince myself that by watching others eat, so am I!

Comment IDs: [MO/62] [DC/17]

Oh mio Dio, al culmine del mio disordine alimentare (e un po' anche adesso, a dire il vero) guardavo religiosamente video sul cibo. Principalmente Beard meets food ed Erik the electric. Soprattutto la sera, quando avevo più fame!

Me omg peak ED (and a bit now tbh) I watched food videos religiously. Beard meets food and Erik the electric mainly. Especially of a night when I was the most hungry!

Dieta | Dieting

Questa sezione raccoglie 3 commenti
| This section contains 3 comments

[it]

In questa ultima sottocategoria di motivazioni, sono raccolti i commenti di coloro che guardano i video perchè stanno sostenendo una dieta alimentare.

[en]

This last sub-category of motivations includes comments from those who watch the videos because they are on a diet.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS HOT DOG DI PINK'S PATATINE Fritte CROCCANTI E TAKIS | CON FORMAGGIO

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS PINK'S HOT DOGS CRISPY FRIES & TAKIS | WITH CHEESE

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@MagicMikey21

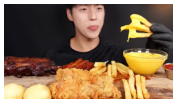
Data | Date
23.09.2025

Visualizzazioni | Visualizations
109.649

Comment IDs: [MO/37] [DC/09]

Sono a dieta, quindi vivo indirettamente attraverso Mike.

I'm dieting, so I'm living vicariously through Mike



Titolo | Title

ASMR MUKBANG POLLO AL BARBECUE & POLLO FRITTO & COSTINE AL BARBECUE & PATATINE FRITTE & POLPETTE DI FORMAGGIO

ASMR MUKBANG BBQ CHICKEN & FRIED CHICKEN & BBQ RIBS & FRENCH FRIES & CHEESE BALLS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment IDs: [MO/46] [DC/11]

Sabato prossimo è il giorno del mio matrimonio, quindi ho continuato a cenare, ma a partire da questa settimana non mangerò più nulla per rendere le cose un po' più difficili. Proverò una soddisfazione indiretta guardando Bokhee. Wow

Next Saturday is my wedding, so I've been eating dinner, but starting this week, I'm not eating anything to make it a little harder. I'll get some vicarious satisfaction by watching Bokhee. Wow

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | FUNGHI ENOKI PICCANTI E SPAGHETTI PICCANTI RIPIENI DI SALSICCIA

ASMR MUKBANG | SPICY ENOKI MUSHROOMS & FIRE NOODLES DUMPLING SAUSAGE EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@chihun

Data | Date
16.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
22.320.781

Comment IDs: [MO/53] [DC/12]

È l'una di notte, sto morendo di fame ma continuo a guardare mukbang . Sono a dieta, non posso mangiare tutto questo, quindi mi accontento di guardare il mukbanger che mangia quei cibi gustosi.

It's 1am, dying from hunger but still watching mukbang . I am on a diet i can't eat all this so just getting satisfied watching mukbanger eating those tasty food

Titolo | Title

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS HOT DOG DI PINK'S PATATINE Fritte CROCCANTI E TAKIS | CON FORMAGGIO

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS PINK'S HOT DOGS CRISPY FRIES & TAKIS | WITH CHEESE

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@MagicMikey21

Data | Date
23.09.2025

Visualizzazioni | Visualizations
109.649

[it]

Alcuni utenti dichiarano di usaere i video mukbang come strumento per la gestione del proprio appetito, integrandoli nella loro routine alimentare quotidiana.

[en]

Some users declare to employ mukbang videos as a tool for managing their appetite, incorporating them into their daily eating routine.

Commenti totali: 25
Etichetta ID: [GA/nr]

Total comments: 25
ID label: [GA/nr]

SOTTOCATEGORIE		*SUB-CATEGORIES*	
Stimolazione dell'appetito	84	*Appetite stimulation*	*86*
Soppressione dell'appetito	92	*Appetite suppression*	*92*

Gestione dell'appetito

Appetite management

Stimolazione dell'appetito
| Appetite stimulation

Questa sezione raccoglie 13 commenti
| This section cotains 13 comments

[it]

In questo gruppo di commenti abbiamo incluso non quelli che descrivono l'appetito come effetto o causa, ma quelli in cui gli utenti dichiarano esplicitamente di guardare i mukbang per stimolare la fame, come obiettivo intenzionale.

[en]

In this group of comments we included not those describing appetite as an effect or a cause, but those in which users explicitly state that they watch mukbang to stimulate their hunger as an intentional goal.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Festa di Lebaran con Mukbang Samyang Formaggio + Salsa Samyang KFC + 10 Uova + Carne in Scatola!!

Lebaran MUKBANG SAMYANG KEJU + KFC SAOS SAMYANG + 10 TELUR + DAGING KOTAK!!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tanboykun

Data | Data
2.05.2022

Visualizzazioni | Visualizations
50.489.463

Comment ID: [GA/04]

Grazie, Bang Tanboykun, per aiutarmi sempre ad aumentare il mio appetito huhuu🌹Continua ad avere successo, Bang, ti auguro di stare sempre bene, Amen😇

Thank you, Bang Tanboykun, for always helping me increase my appetite huhuu🌹Continue to be successful, Bang, I hope you are always healthy, Amen😇

Comment ID: [GA/05]

Sono un ragazzo che vive in un collegio, se voglio mangiare guardo sempre prima i video di Bang Tanboy per stuzzicare l'appetito e rendere il cibo più gustoso wkwkwk grazie mille Bang Tanboy~ ti auguro sempre tanto successo

I'm a boarding house kid, if I want to eat I always watch Bang Tanboy's videos first to whet my appetite and make it taste delicious too wkwkwk thank you very much Bang Tanboy~ always be successful

Comment ID: [GA/06]

Per chi non ha voglia di mangiare, guardate il video di Tanboy Kun, vi farà sicuramente sentire meglio 🤷‍♂️👍

For those of you who are not in the mood to eat, watch Tanboy Kun's video, it's guaranteed to make you feel good 🤷‍♂️👍

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171

Comment IDs: [GA/07] [MO/23]

So che può sembrare assurdo, ma guardare video come questo mi ha aiutato molto a superare il disturbo alimentare negli ultimi due anni. Anche se non ho intenzione di mangiare così tanto, vedere qualcun altro gustarsi una grande quantità di cibo mi fa venire voglia di mangiare e di non smettere finché non sono sazia. Il cibo non deve essere solo carburante, può anche essere goduto. Grazie Katina!

I know it may not make much sense, but watching videos like this are what have significantly helped me in my eating disorder recovery the last couple of years. While I don't intend to eat this much, seeing someone else enjoy a large amount of food makes me actually WANT to eat and not stop until I'm full. Food doesn't have to just be fuel, it can be enjoyed too. thanks Katina!

Titolo | Title

ASMR WINGSTOP MUKBANG | bocconcini croccanti, ali di pollo, patatine fritte e mais con salsa ranch

ASMR WINGSTOP MUK-

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Lunch N Lauren

Data | Date
24.04.2025

Visualizzazioni | Visualizations
108.394

Comment IDs: [GA/09] [SE/14] [MO/27]

Ho appena scoperto il tuo canale e volevo dirti che i tuoi video sono davvero rassicuranti e semplici. Guardavo i mukbang quando avevo difficoltà a mangiare perché mi facevano venire fame e mi facevano sentire meglio, visto che anche qualcun altro stava mangiando. Ora li guardo perché sono stranamente rilassanti. Il tuo canale è davvero bello. Mi fa venire una voglia matta di provare Wingstop. Adoro i tuoi video, continua così. Sembri davvero adorabile <3

I just found your channel, and I wanted to say your videos

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
BANG | crispy tenders, wings, fries, and corn with ranch		*are so comforting and simple. I used to watch mukbangs when I struggled to eat because it would make me get hungry and feel like it was alright since another person was eating too. Now I watch them because they're oddly relaxing. Your channel is so nice. Makes me want to try Wingstop so baddddd. Love the videos, keep 'em up. You seem so lovely <3*

Titolo | Title

ASMR MUKBANG \| Triplo Cheeseburger, Noodles Piccanti, Spam, Bastoncino di Formaggio, Pollo Fritto

ASMR MUKBANG \| Triple Cheeseburger, Spicy Noodles, Spam, Cheese Stick, Fried Chicken

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
19.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
11.286.568

Comment IDs: [GA/15] [MO/41]

Come persona affetta da un grave disturbo alimentare, Zach mi ha davvero aiutato a trovare il cibo più appetitoso :) Grazie Zach. Hai davvero cambiato la mia vita in meglio.

as someone with a very bad eating disorder, zach really helped me find food more appetising :)

xthank you zach. you have really changed my life for the better

Titolo | Title

ASMR MUKBANG \| FUNGHI ENOKI PICCANTI E SPAGHETTI PICCANTI RIPIENI DI SALSICCIA

ASMR MUKBANG \| SPICY ENOKI MUSHROOMS & FIRE NOODLES DUMPLING SAUSAGE EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@chihun

Data | Date
16.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
22.320.781

Comment IDs: [GA/16] [MO/44]

Chi altro qui lo guarda mentre mangia per non sentirsi solo e anche per rendere il cibo un po' più gustoso?

Who else here watches him while eating as to not feel lonely but also make the food taste a bit better?

Titolo | Title

ASMR MUKBANG POLLO AL BARBECUE & POLLO FRITTO & COSTINE AL BARBECUE & PATATINE FRITTE & POLPETTE DI FORMAGGIO

ASMR MUKBANG BBQ CHICKEN & FRIED CHICKEN & BBQ RIBS & FRENCH FRIES & CHEESE BALLS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Comment IDs: [GA/17] [MO/47]

Ultimamente sto attraversando un periodo difficile e non ho appetito, ma guardare il mukbang di Moon Bok-hee mi fa venire fame... Forza, Moon Bok-hee!

I've been having a hard time lately and have no appetite, but watching Moon Bok-hee's mukbang makes me hungry... Fighting, Moon Bok-hee!

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Qualcun altro è ossessionato dai video mukbang?

Anyone else been obsessed with mukbang videos?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2025

Comment IDs: [MO/56] [GA/20] [DC/13]

Trovo che mi aiutino ad aumentare l'appetito e, anche se alcuni sono davvero disgustosi, non riesco a smettere di guardarli. Vivo indirettamente attraverso di loro con cibi che non posso mangiare 🤣

I find they help me gain an appetite and although some of them are just nasty I just cant stop watching them. I live vicariously through them with foods I can't have 🤣

Comment IDs: [GA/21] [DC/14]

Ho appena cercato su Google per vedere se sono normale! Anch'io faccio la stessa cosa!

Just googled this to see if I'm normal! I've been doing that same!

Titolo | Title

Festa di Lebaran con Mukbang Samyang Formaggio + Salsa Samyang KFC + 10 Uova + Carne in Scatola!!

Lebaran MUKBANG SAMYANG KEJU + KFC SAOS SAMYANG + 10 TELUR + DAGING KOTAK!!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tanboykun

Data | Data
2.05.2022

Visualizzazioni | Visualizations
50.489.463

Comment ID: [GA/04]

Grazie, Bang Tanboykun, per aiutarmi sempre ad aumentare il mio appetito huhuu🌹Continua ad avere successo, Bang, ti auguro di stare sempre bene, Amen😇

Thank you, Bang Tanboykun, for always helping me increase my appetite huhuu🌹Continue to be successful, Bang, I hope you are always healthy, Amen😇

Comment ID: [GA/05]

Sono un ragazzo che vive in un collegio, se voglio mangiare guardo sempre prima i video di Bang Tanboy per stuzzicare l'appetito e rendere il cibo più gustoso wkwkwk grazie mille Bang Tanboy~ ti auguro sempre tanto successo

I'm a boarding house kid, if I want to eat I always watch Bang Tanboy's videos first to whet my appetite and make it taste delicious too wkwkwk thank you very much Bang Tanboy~ always be successful

Comment ID: [GA/06]

Per chi non ha voglia di mangiare, guardate il video di Tanboy Kun, vi farà sicuramente sentire meglio 🤷👍

For those of you who are not in the mood to eat, watch Tanboy Kun's video, it's guaranteed to make you feel good 🤷👍

Titolo | Title

ASMR per nausee mattutine/voglie

ASMR for morning sickness/cravings

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2016

Comment IDs: [GA/22] [SE/37] [MO/58]

Ho guardato dei video ASMR (Autonomous sensory meridian response) di persone che mangiano i miei cibi preferiti per combattere la nausea mattutina, ottenendo risultati piuttosto soddisfacenti.

Non li avevo mai guardati prima e non riesco a immaginare cosa ci trovino gli altri, ma ho scoperto che riducono la mia nausea e stimolano persino l'appetito, permettendomi di mangiare.

La settimana scorsa sono stata male tutto il giorno, non riuscivo a trattenere nulla. Il pensiero di tutti i cibi

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

mi faceva venire la nausea, tranne l'unica cosa che non dovrei mangiare, il sushi.

Quindi ho pensato al sushi. Poi, ovviamente, ho iniziato ad avere una VOGLIA matta di sushi e ho pensato che avrei potuto placare la voglia guardando altre persone che lo mangiavano. Su YouTube ci saranno sicuramente dei video di persone che mangiano sushi. Wow, ci sono tantissimi video di persone che mangiano cose.

Ho guardato alcuni video e all'ora di cena ero pronta per mangiare. (Ovviamente abbiamo preso il sushi, senza pesce crudo). Sono persino riuscita a sopravvivere al viaggio in auto senza medicine.

Ho usato questi video per alcuni giorni per aiutarmi a combattere la nausea e stimolare l'appetito. Qualunque cibo mi venga in mente che non mi faccia venire la nausea, lo cerco subito.

Anche oggi non sono riuscita a trattenere la colazione. Ho guardato alcuni video di persone che mangiano noodle e sono riuscita a mangiare/trattenere il pranzo. Sembra strano, ma vale la pena provare quando nient'altro funziona e si vogliono evitare i farmaci su prescrizione.

Solo una nota: questo potrebbe non funzionare se siete già disgustati dai rumori che fanno le persone mentre mangiano.

I've been watching ASMR (Autonomous sensory meridian response) videos of people eating my favorite foods to help combat morning sickness to pretty good degree of success.

I never watched them before and i can't imagine what other people get out of it, but I found it reduces my nausea and even stokes my appitie so I can eat.

Last week I was really sick all day, couldn't keep anything down. The though of all foods made me feel sick except the one thing I'm not supposed to eat, sushi.

So I thought about sushi. Then of course I started CRAVING sushi and I thought I could quash the craving by watching other people eat it. There's gotta be videos of people eating sushi on YouTube. Woa so many videos of people eating stuff.

I watched some videos and by dinner I was ready to eat. (Of course we got sushi, hold the raw fish). I even survived the car ride with no meds.

I've used these videos for a few days to help ward off nausea and gain an appetite. Whatever food I can think of that doesn't turn my stomach I look it up right away.

Again today I couldn't keep my breakfast down. I watched some noodle eating videos and I was able to eat/ retain my lunch. Sounds wierd, but it's worth a try when nothing else is working and you want to avoid prescription meds.

Just a note though this might not workout for you if you're already disgusted by people's eating noises.

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
 Titolo | Title Consigli per i mukbanger *Mukbanger recommendations*	**Piattaforma** | Platform **Reddit** **Contenuto** | Content **Thread r/mukbang** **Account** | Account **@user_0000** **Data** | Date **2022**	**Comment ID: [GA/23] [MO/59]** **Mi piace guardare i mukbang perché mi aiutano con il mio scarso appetito, dato che sono sottopeso. Guardare gli altri mangiare mi fa venire più fame, immagino. Ma allo stesso tempo a volte mi preoccupo che possano avere un disturbo alimentare e non voglio incoraggiarlo. Mi piace molto Tzu Yang, penso che sia in buona salute perché i suoi video sono così lunghi che immagino debba digerire il cibo. Mi piacciono molto quelli con frutti di mare/sushi. Fatemi sapere chi pensate che dovrei guardare.** *I like watching mukbangs bc they help me with my low appetite since I'm underweight. Makes me hungrier to watch others eat I guess. But at the same time I sometimes worry they may have an eating disorder and don't want to support that. I really like Tzu Yang, I think she's healthy since her videos are so long I assume that she had to be digesting the food. I really like seafood/sushi ones. Let me know who you think I should watch.*
 Titolo | Title Cosa mi aiuta a mangiare *What helps me eat*	**Piattaforma** | Platform **Reddit** **Contenuto** | Content **Thread r/EatingDisorders** **Account** | Account **@user_0000** **Data** | Date **2022**	**Comment ID: [GA/24]** **Sorprendentemente, vedere altre persone mangiare mi fa venire voglia di mangiare. Quindi, come parte della mia guarigione, guardo regolarmente i mukbang. È piuttosto interessante, credo. Mi sembra che sia un incoraggiamento a mangiare. Non lo so.** *Surprisingly, seeing other people eat makes me want to eat.* *So as a part of my recovery, I watch mukbangs on the regular. It's pretty cool I guess.I feel like it's an encouragement to eat. Idk.*

BURGER KING

Titolo | Title

Ho trascorso 24 ore mangiando solo fast food

I Spent 24 Hours Only Eating Fast Food

Piattaforma | Platform

Youtube

Contenuto | Content

Video

Account | Account

@lifeofcian

Data | Date

12.10.2024

Visualizzazioni | Visualizations

2.895.593

Soppressione dell'appetito
| Appetite suppression

Questa sezione raccoglie 13 commenti
| This section cotains 13 comments

[it]

Oppositamente alla sottocategoria precedente, troviamo i commenti degli utenti che come obiettivo intenzionale hanno quello di sopprimere la fame, e lo fanno guardando i mukbang.

[en]

In contrast to the previous sub-category, we find comments from users whose intentional goal is to suppress hunger, and they do so by watching mukbangs.

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

IL PIATTO DEFINITIVO PER SODDISFARE LE VOGLIE AMERICANE | PARTE SECONDA

THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER | PART TWO

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ErikTheElectric

Data | Date
03.11.2021

Visualizzazioni | Visualizations
2.416.678

Comment IDs: [GA/01] [MO/04]

Guardarlo mi fa passare tutta la voglia di mangiare, Erik mi aiuta a rimanere magra, lo adoro, fratello!

Watching him just gets rid of all my food cravings, Erik out here keeping me skinny, love that bro

---

Titolo | Title

Asmr MANGIARE 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, corndog coreani e altro ancora

Asmr EATING 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, korean corndogs & more

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@CRISPY-asmr-eating

Data | Date
7.03.2025

Visualizzazioni | Visualizations
1.280.319

Comment IDs: [GA/02] [MO/13] [DC/2]

Ogni volta che ho fame mi basta guardare le persone che mangiano e non ho più fame. Cibo fantasma.

Whenever I feel hungry I just watch people eat food and I'm not hungry anymore. Phantom food.

Titolo | Title

MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE

KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@EatSpicywithTee

Data | Date
28.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.908.101

Comment IDs: [GA/03] [MO/16] [DC/03]

Li guardo perché è l'unica cosa che mi avvicina al cibo, dato che a casa mia non c'è niente e ho fame.

me watching these because its the closest i can get to food because there is nothing in my house and im hungry

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171

Comment IDs: [GA/08] [MO/24] [DC/06]

In realtà mi piace guardare video sul cibo quando non voglio mangiare troppo... mi aiuta a combattere la depressione e la voglia di abbuffarmi.

I actually love watching food videos when i dont want to over eat....it helps me with the depression and urge to over eat

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Fast food, Big Mac, crocchette di pollo, anelli di cipolla, panino al pollo, ali di pollo, patatine fritte

ASMR MUKBANG | Fast Food, Big Mac, Chicken Nuggets, Onion Rings, Chicken Sandwich, Wings, Fries

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Date
3.03.2023

Visualizzazioni | Visualizations
33.094.566

Comment IDs: [GA/10] [MO/33]

Digiuno come un matto, giorno 8, e quando dico che mi basta guardarli mangiare e diventare stanchi e sazi. Mi aiuta a non mangiare, lol.

Fasting like crazy day 8 and when I say I'm satisfied watching them eat and get tired and full. It helps me not eat lol

---

Titolo | Title

MANGIARE IL POLLO PICCANTE DI DAVES TENDER DI POLLO FRITTI PICCANTI PANINO CON POLLO FRITTO AL FORMAGGIO MUKBANG ASMR

EATING DAVES HOT CHICKEN SPICY FRIED CHICKEN TENDERS CHEESY FRIED CHICKEN SANDWICH MUKBANG ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@VartanFresh

Data | Date
08.08.2024

Visualizzazioni | Visualizations
690.986

Comment IDs: [GA/11] [MO/32]

È l'1:09 del mattino e sto morendo di fame... quindi ho deciso di guardare un mukbang.

It's 1:09 AM and I'm starving..so I decided to watch a mukbang

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Ho trascorso 24 ore mangiando solo fast food

I Spent 24 Hours Only Eating Fast Food

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@lifeofcian

Data | Date
12.10.2024

Visualizzazioni | Visualizations
2.895.593

Comment IDs: [GA/12] [MO/35]

Non sono io a guardarlo, quindi non ho fame mentre digiuno durante il Ramadan.

Not me watching this so I'm not hungry while fasting in Ramadan

---

Titolo | Title

Amberlynn Reid mangia fast food più volte al giorno - Compilation

Amberlynn Reid Eating Fast Food Multiple times a day Compilation

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@beanbaginacurry

Data | Date
21.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
644.339

Comment ID: [GA/13] [MO/36]

Quando il mio cervello mi dice di mangiare solo perché sono annoiato e non ho davvero fame, torno a guardare questi video.

when my brain tells me to eat food just because i'm bored and not actually hungry i come back to these videos

---

Titolo | Title

MUKBANG SODDISFACENTE GRANDE MORSO "Pollo piccante al formaggio"

MUKBANG SATISFYING BIG BITE "Spicy cheesy chicken"

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@JOHmukbangasmr

Data | Date
26.11.2024

Visualizzazioni | Visualizations
57.353.568

Comment IDs: [GA/14] [MO/38] [DC/10]

Quando ho fame mi basta guardare i muk bang e mi sento soddisfatto.

When I'm hungry I just watch muk bangs and I'm satisfied

Titolo | Title

Qualcun altro trova i mukbang provocatori?

Does anyone else find mukbangs triggering?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2024

Comment IDs: [GA/22] [SE/37] [MO/58]

Sì, penso che in un certo senso mi triggeri in modo positivo, ad essere onesti. Mi ricorda che non voglio mai più diventare così ingorda e così grassa. Inoltre, a volte immagino solo quanto odore corporeo possano avere con tutta la spazzatura che mangiano in eccesso. Onestamente, essere un bravo mukbanger è difficile. Alcuni ingoiano in modo troppo strano / non con il suono giusto, alcuni sono troppo disordinati, troppo rumorosi o troppo silenziosi, troppo grassi, troppo magri. Alcuni non sono abbastanza intimi con i loro spettatori. Alcuni sono troppo esagerati... io adoro un buon mukbanger che fa tutto nel modo giusto. È fantastico.

Ma sì, sicuramente mi fa venire meno voglia di mangiare,

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

ma allo stesso tempo soddisfa quella parte di me che è privatrice. Ci sono altri account di persone che mangiano semplicemente ciò che cucinano e mi piacciono molto anche le loro pagine perché danno idee per cucinare. Ho appena visto gli orsetti gommosi congelati, quindi potrei provare quella ricetta — veniva da qualcuno che non è un mukbanger.

La cosa di molti mukbanger oggi è che seguono le tendenze, soprattutto quelli dall'aspetto normale con la faccia piena di trucco. Mangiano tutti le stesse cose, tipo al momento vanno di moda le mozzarelline fritte di Chili's. I biscotti Crumbl con latte ghiacciato. A volte sembra tutto super costruito. Alcuni capiscono davvero cosa siano i mukbang, e quindi può essere disturbante ma anche ipnotico da guardare.

Ma un'altra cosa che mi sorprende davvero è che alcune di queste persone hanno una taglia media e non sputano il cibo. Cioè, mangiano normalmente e mangiano questi pasti. Questo è ciò che mi sconvolge di più: vedere qualcuno mangiare così e vivere una vita normale.

Il mio corpo purtroppo non me lo permette. Con i miei attuali problemi intestinali, mi sento piena con 600 calorie al giorno, è semplicemente assurdo lol.

yes i feel like it triggers me in a good way tbh. it reminds me that i never want to be that greedy and that fat ever again. also sometimes i just imagine how much body odour they must have with all the crap they eat in excess. honestly to be a good mukbanger is tough. some of them swallow too oddly/ not the right sound, some of them are too messy, too loud or too quiet, too fat, too slim. some of them aren't intimate enough with their viewers. some of them are too extra… i just love a good mukbanger who gets it all right. it's awesome.

But yeah it def makes me not want to eat but simultaneously satisfies the part of me that's deprived. There are other accounts of people who just eat what they cook and i also really like their pages because it gives cooking ideas. i just came across frozen gummy bears so i might try that recipe. this was from a non mukbanger.

The thing about a lot of these mukbangers now is that they jump on the trends, especially the average looking ones with a face full of makeup. they eat the same things, like currently the chili's mozzarella sticks are in right now. crumbl cookies with iced milk. sometimes it looks hella fabricated. some of them really understand what mukbangs actually are and so it can be disturbing but like so mesmerizing to watch.

But another thing that genuinely shocks me is that some of these people are average sized and they're not spitting their food out. like they just eat normally and eat these meals. that shocks me the most, when i see someone eat like that and live a normal life.

My body just doesn't let that happen unfortunately. with my current gut issues, i am full on 600 calories a day, it's just insanely wrong lol.

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Pollo al Formaggio Piccante 🔥Kimchi di Cipolla Verde Piccante & Noodles di Fagioli Neri

ASMR MUKBANG | Mom's Touch Hot Cheese Chicken 🔥 Spicy Green Onion Kimchi & Black Bean Noodles

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Fumeyamyam

Data | Date
24.12.2024

Visualizzazioni | Visualizations
3.805.416

Commento | Comment

Comment ID: [GA/19] [SE/35] [MO/55]

A volte guardo i mukbang per perdere l'appetito o perdere interesse per i desideri di cibo; onestamente non mi sorprende che queste persone stiano morendo.

I watch mukbangs sometimes to lose my appetite or lose interest in cravings it honestly doesn't surprise me that these people are dying

---

Titolo | Title

Qualcuno ha consigli o trucchi che lo hanno aiutato a evitare le abbuffate?*Anybody got tips or tricks that helped them avoid binging?*

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2024

Comment IDs: [GA/22] [SE/37] [MO/58]

Ciao a tutti!

Volevo sapere se avete qualche consiglio o trucchetto che vi ha aiutato a smettere di abbuffarvi o almeno a prevenirlo. Ad esempio, ho sentito dire che alcune persone guardano video di mukbang per sentirsi soddisfatte (a me fa l'effetto contrario).

Ho sofferto di dismorfismo corporeo fin dalle elementari e dalle medie, ma me ne sono resa conto solo due anni fa. Alle medie ho perso molto peso e ovviamente il modo in cui venivo trattata è cambiato completamente. Questo è continuato anche al liceo, dove le persone mi dicevano che ero ingrassata e questo mi ha completamente sconvolta. Avevo preso solo un po' di peso, ma mi sentivo molto più grassa di quanto fossi in realtà ed è per questo che durante il Covid, quando ho iniziato ad abbuffarmi, non mi sono resa conto di aver preso peso fino a quando non ne avevo preso davvero molto. Allora ho capito che avevo un problema con il cibo, ma non volevo nemmeno farmi aiutare. Era un meccanismo di difesa per affrontare altre cose che stavano succedendo e non mi importava abbastanza di me stessa. Negli ultimi due anni ho iniziato a imparare ad amarmi e ad accettarmi. Ho iniziato ad andare in palestra regolarmente e non mi nascondo più dietro i vestiti, quindi sto migliorando. Ma in qualche modo, quando sono sola, non riesco a smettere di abbuffarmi. Ho ridotto la quantità di cibo che mangio, ma mi sento così demotivata quando lo faccio che questo disturba la mia voglia di cambiare. Voglio solo provare modi diversi per evitare di abbuffarmi.

Mi rendo conto che dovrei cercare un aiuto professionale, ma al momento non mi è possibile.

Grazie per il vostro aiuto!!

Hey everybody!

I wanted to know if there is any tips or hacks you guys have that helped you stop binging or at least prevent it. For example I've heard people say they watch mukbang videos to help them feel satisfied (does the opposite for me)

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

I've had body dysmorphia from the time I was in elementary and middle school and it's something I only realised 2 years ago. In middle school I lost a lot of weight and obviously the way I was treated completely changed. This continued in high school where people would mention I had gained weight and it completely threw me off. I gained a little bit of weight but felt like much heavier than I was and that's why during covid when I started binging I didn't realise I had gained weight till I had gained about a lot. I realised then that I had an issue with food but I didn't even want to get help. It was a coping mechanism for other things going on and I didn't care for myself enough. Over the last two years I've started to learn to love and accept myself. I've started going to the gym regularly and I don't hide behind clothes so I'm getting better. But somehow whenever I'm alone I can't stop myself from binging. I have reduced the amount of food I binge but I feel so demotivated when I binge that it disrupts my drive to change. I just wanna try different ways to avoid binging.

I do realise I should seek professional help but atm it's not possible for me.

Thanks for your help!!

Titolo | Title

Festa di Lebaran con Mukbang Samyang Formaggio + Salsa Samyang KFC + 10 Uova + Carne in Scatola!!

Lebaran MUKBANG SAMYANG KEJU + KFC SAOS SAMYANG + 10 TELUR + DAGING KOTAK!!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tanboykun

Data | Data
2.05.2022

Visualizzazioni | Visualizations
50.489.463

[it]

In questa sezione sono raccolti commenti in cui gli utenti descrivono una sensazione di distacco corporeo: guardando qualcun altro mangiare, provano un'appagante soddisfazione alimentare indiretta, come se il desiderio fosse soddisfatto senza consumare realmente il cibo.

[en]

This section collects comments in which users describe a sense of bodily detachment: by watching someone else eat, they experience a satisfying, indirect sense of fullness, as if their desire is fulfilled without actually consuming the food.

Commenti totali: 18
Etichetta ID: [DC/nr]

Total comments: 18
ID label: [DC/nr]

Distacco corporeo

Disembodiment

Informazioni sul video | About the video		**Commento** | Comment
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@ErikTheElectric** **Data** | Date **03.11.2021** **Visualizzazioni** | Visualizations **2.416.678**	Comment IDs: [DC/01] [GA/01] [MO/04] **Guardarlo mi fa passare tutta la voglia di mangiare, Erik mi aiuta a rimanere magra, lo adoro, fratello!** *Watching him just gets rid of all my food cravings, Erik out here keeping me skinny, love that bro*
Titolo | Title **IL PIATTO DEFINITIVO PER SODDISFARE LE VOGLIE AMERICANE | PARTE SECONDA** *THE ULTIMATE AMERICAN CRAVINGS PLATTER | PART 2*		
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@CRISPY-asmr-eating** **Data** | Date **7.03.2025** **Visualizzazioni** | Visualizations **1.280.319**	Comment IDs: [DC/2] [GA/02] [MO/13] **Ogni volta che ho fame mi basta guardare le persone che mangiano e non ho più fame. Cibo fantasma.** *Whenever I feel hungry I just watch people eat food and I'm not hungry anymore. Phantom food.*
Titolo | Title **Asmr MANGIARE 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, corndog coreani e altro ancora** *Asmr EATING 🍔| 138 | Wingstop & Raising Cane's, In-n-Out, Chipotle Burrito🌯, korean corndogs & more*		
	Piattaforma | Platform **Youtube** **Contenuto** | Content **Video** **Account** | Account **@EatSpicywithTee** **Data** | Date **28.12.2024** **Visualizzazioni** | Visualizations **3.908.101**	Comment IDs: [DC/03] [GA/03] [MO/16] **Li guardo perché è l'unica cosa che mi avvicina al cibo, dato che a casa mia non c'è niente e ho fame.** *me watching these because its the closest i can get to food because there is nothing in my house and im hungry*
Titolo | Title **MUKBANG DI FRUTTI DI MARE CON GRANCHIO REALE | FRUTTI DI MARE | MUKBANG | ARAGOSTA SGUSCIATA | FRUTTI DI MARE BOLLITI | ASMR MANGIARE** *KING CRAB SEAFOOD BOIL MUKBANG | SEAFOOD | MUKBANG | DESHELLED LOBSTER | SEAFOOD BOIL | ASMR EATING*		

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment

Titolo | Title

Festa di Lebaran con Mukbang Samyang Formaggio + Salsa Samyang KFC + 10 Uova + Carne in Scatola!!

Lebaran MUKBANG SAMYANG KEJU + KFC SAOS SAMYANG + 10 TELUR + DAGING KOTAK!!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@tanboykun

Data | Data
2.05.2022

Visualizzazioni | Visualizations
50.489.463

Comment ID: [DC/04]

Tieni alto il morale, fratello. Mi piacciono i tuoi contenuti da molto tempo, anche se mi limito a guardarli, mi bastano. Saluti dai ragazzi della pensione.

Keep up the spirit, bro. I've liked your content for a long time, even though I only watch it, I'm full. Greetings from boarding house kids.

Titolo | Title

MIGLIOR PASTO | BURRITO, NACHOS E PATATE AL FORNO CON CHILI | MUKBANG | SUONI DI MANGIATA | ASMR

BEST MEAL | BURRITO, NACHOS & CHILI BAKED POTATOES | MUKBANG | EATING SOUNDS | ASMR

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ASMeRiEats

Data | Date
17.05.2021

Visualizzazioni | Visualizations
4.321.104

Comment IDs: [DC/05] [MO/21] [SE/09]

Come qualcuno che ha una varietà di intolleranze alimentari e una disabilità che mi impedisce di mangiare in questo modo, benedico tutti quelli che possono farlo. Continuate a pubblicare. Vivo queste esperienze attraverso di voi!

As someone who has a variety of food intolerances and a disability that prevents me from eating like this, bless everyone who can eat like this. Keep posting. Living vicariously through you!

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171

Comment IDs: [DC/06] [MO/24] [GA/08]

In realtà mi piace guardare video sul cibo quando non voglio mangiare troppo... mi aiuta a combattere la depressione e la voglia di abbuffarmi.

I actually love watching food videos when i dont want to over eat....it helps me with the depression and urge to over eat

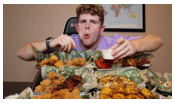
Comment IDs: [DC/07] [MO/26]

Sono un malato terminale di cancro con pochissimo appetito, ma guardando questi video mi sembra di mangiare attraverso il tuo stomaco.

I'm a pall cancer patient with such little appetite but it's like I'm eating via your stomach watching these

Informazioni sul video | About the video

Commento | Comment



Titolo | Title

Ho mangiato TUTTO il menu da Wing Stop!

I Ate The ENTIRE Menu at Wing Stop!

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@Tommy Winkler

Data | Date
12.06.2024

Visualizzazioni | Visualizations
292.016

Comment ID: [DC/08] [SE/22]

Sto guardando questo alle 3 del mattino, tutti dormono e la mia voglia di mangiare è salita al livello successivo.

I am watching this at night 3am and every one is sleeping and my craving level is go next level hungry

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS HOT DOG DI PINK'S PATATINE Fritte CROCCANTI E TAKIS | CON FORMAGGIO

ASMR MUKBANG IN-N-OUT BURGERS PINK'S HOT DOGS CRISPY FRIES & TAKIS | WITH CHEESE

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@MagicMikey21

Data | Date
23.09.2025

Visualizzazioni | Visualizations
109.649

Comment ID: [DC/09] [MO/37]

Sono a dieta, quindi vivo indirettamente attraverso Mike.

I'm dieting, so I'm living vicariously through Mike

Titolo | Title

MUKBANG SODDISFACENTE GRANDE MORSO "Pollo piccante al formaggio"

MUKBANG SATISFYING BIG BITE "Spicy cheesy chicken"

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@JOHmukbangasmr

Data | Date
26.11.2024

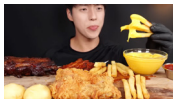
Visualizzazioni | Visualizations
57.353.568

Comment IDs: [DC/10] [GA/14] [MO/38]

Quando ho fame mi basta guardare i muk bang e mi sento soddisfatto.

When I'm hungry I just watch muk bangs and I'm satisfied

Informazioni sul video | About the video



Titolo | Title

ASMR MUKBANG POLLO AL BARBECUE & POLLO FRITTO & COSTINE AL BARBECUE & PATATINE FRITTE & POLPETTE DI FORMAGGIO

ASMR MUKBANG BBQ CHICKEN & FRIED CHICKEN & BBQ RIBS & FRENCH FRIES & CHEESE BALLS

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@ZachChoi

Data | Data
8.09.2022

Visualizzazioni | Visualizations
15.076.421

Commento | Comment

Comment ID: [DC/11] [MO/46]

Sabato prossimo è il giorno del mio matrimonio, quindi ho continuato a cenare, ma a partire da questa settimana non mangerò più nulla per rendere le cose un po' più difficili. Proverò una soddisfazione indiretta guardando Bokhee. Wow

Next Saturday is my wedding, so I've been eating dinner, but starting this week, I'm not eating anything to make it a little harder. I'll get some vicarious satisfaction by watching Bokhee. Wow

---

Titolo | Title

ASMR MUKBANG | FUNGHI ENOKI PICCANTI E SPAGHETTI PICCANTI RIPIENI DI SALSICCIA

ASMR MUKBANG | SPICY ENOKI MUSHROOMS & FIRE NOODLES DUMPLING SAUSAGE EATING

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@chihun

Data | Date
16.01.2022

Visualizzazioni | Visualizations
22.320.781

Comment IDs: [DC/12] [MO/53]

È l'una di notte, sto morendo di fame ma continuo a guardare mukbang . Sono a dieta, non posso mangiare tutto questo, quindi mi accontento di guardare il mukbanger che mangia quei cibi gustosi.

It's 1am, dying from hunger but still watching mukbang . I am on a diet i can't eat all this so just getting satisfied watching mukbanger eating those tasty food

---

Titolo | Title

Qualcun altro è ossessionato dai video mukbang?

Anyone else been obsessed with mukbang videos?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/pregnant

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2025

Comment IDs: [DC/13] [MO/56] [GA/20]

Trovo che mi aiutino ad aumentare l'appetito e, anche se alcuni sono davvero disgustosi, non riesco a smettere di guardarli. Vivo indirettamente attraverso di loro con cibi che non posso mangiare

I find they help me gain an appetite and although some of them are just nasty I just cant stop watching them. I live vicariously through them with foods I can't have

---

Comment IDs: [DC/14] [GA/21]

Ho appena cercato su Google per vedere se sono normale! Anch'io faccio la stessa cosa!

Just googled this to see if I'm normal! I've been doing that same!

Informazioni sul video | About the video

Titolo | Title

È un male che io sia dipendente dai mukbang su TikTok?

Is it bad that I'm addicted to watching mukbangs on tik tok?

Piattaforma | Platform
Reddit

Contenuto | Content
Thread r/EatingDisorders

Account | Account
@user_0000

Data | Date
2025

Commento | Comment

Comment IDs: [DC/15] [MO/60]

Sono letteralmente diventato dipendente dal guardare le persone che mangiano su TikTok, ho persino scaricato l'app sul mio iPad per poterlo guardare su uno schermo più grande. Tendo a guardarlo quando ho fame, ma non so se mi aiuta o peggiora le cose.

I've literally become addicted to watching people eat on tik tok, I've even downloaded tt on my iPad so I can watch on a bigger screen. I tend to watch when I'm hungry but idk if it helps or makes it worse?

Comment IDs: [DC/16] [MO/61]

È un problema che ho anch'io! Mi convinco che guardando gli altri mangiare, sto mangiando anch'io!

That's an issue I have aswell! I sorta convince myself that by watching others eat, so am I!

Comment IDs: [DC/17] [MO/62]

Oh mio Dio, al culmine del mio disordine alimentare (e un po' anche adesso, a dire il vero) guardavo religiosamente video sul cibo. Principalmente Beard meets food ed Erik the electric. Soprattutto la sera, quando avevo più fame!

Me omg peak ED (and a bit now tbh) I watched food videos religiously. Beard meets food and Erik the electric mainly. Especially of a night when I was the most hungry!

Comment IDs: [DC/18]

Siiii, è così facile immedesimarsi, potrei guardarli per ore di notte.

Yessss so relatable omds I could watch them for hours at night

Titolo | Title

"Ma è davvero possibile?" | La sfida della colazione più abbondante del Wisconsin

"Is That Even Possible?" | Wisconsin's Biggest Breakfast Challenge

Piattaforma | Platform
Youtube

Contenuto | Content
Video

Account | Account
@KatinaEatsKilos

Data | Date
29.01.2023

Visualizzazioni | Visualizations
10.887.171